

Mga espesyal na panukala sa pagkuwarantina para sa Bagong taon(Lunar) (1.20 (Huwebes)~2.2 (Miyerkules), 2 linggo)

"Iwasan po ang pagbisita sa bayang sinilangan o mga kamag-anak at pamamasyal ngayong Bagong taon (Lunar)."

"Kung kinakailangan ang pagbisita, sundin ang mga pangunahing patakaran sa kuwarantina pagkatapos ng ika-3 bakuna.

Inirerekomenda po namin ang maliit na bilang ng tao sa pagbisita.

1 **Pagbakuna bago bumisita sa sariling bayan**

- (Pagbisita sa sariling bayan) Iwasan ang pagbisita sa sariling bayan pamamasyal, ngunit kung hindi maiiwasan ang pagbisita, bumisita ng maliitang bilang ng tao pagkatapos ng bakuna o ika-3 bakuna.
- Mahigpit na nirerekomenda na iwasan ang pagbisita lalo na sa may mga matatandang magulang na hindi pa nabakunahan at bago ang ika-3 bakuna
- (Mga pagpupulong at pagtitipon) Iwasan ang mga pagtitipon ng mga kamag-anak at kakilala, kabilang ang mga hindi pa nabakunahan

2 **Pagsunod sa mga pangunahing panuntunan sa kuwarantina**

- (Bago umalis) △Pagkumpleto ng bakuna nang hindi bababa sa 2 linggo o ika-3 bakuna, △Pagsasagawa ng pagsusuri, △Pagkansela o pagpapaliban ng mga pagbisita at pagpupulong kung sakaling may sintomas ng COVID-19 (lagnat, pagkawala ng pang-amoy at panlasa, pananakit ng kalamnan, atbp.), △Iwasan sa pagpasok sa mga

pampublikong pasilidad.

- (Pag-alis) △Gumamit ng personal na sasakyan hangga't maaari, △ Pagsuot ng mask at iwasan ang pagkain at pag-inom sa paggamit ng pampublikong transportasyon, △Pagbawas ng oras sa pamamalagi sa mga istasyon ng serbisyo, △Pag-iwas sa pagpasok sa matataong lugar, atbp.
- (Sa sariling bayan) △ Bawasan ang bilang ng mga taong dadalo sa mga seremonya, △ Maikling pamamalagi, △ Magsuot ng mask kapag nakipagkita sa mga matatanda, △ Masusing pagsunod sa personal na kuwarantina tulad ng paghuhugas ng kamay at madalas na bentilasyon sa loob ng bahay (3 beses sa isang araw), △ Iwasan ang pagpasok sa mga pampublikong pasilidad
- (Pag-uwi sa bahay) △ Iwasan ang pumasok sa mga pampublikong pasilidad sa itinakdang panahon, △ Manatili sa tahanan at obserbahan ang kondisyon ng kalusugan, △ Aktibong pagpapasuri (PCR test) bago bumalik sa pang-araw-araw na buhay, atbp.

<Ang pagsasaling ito ay ginawa ng Danuri Call Center 1577-1366>