

ແນວທາງການປ້ອງກັນ COVID-19 ສໍາລັບວັນພັກລະດູຮ້ອນທີ່ປອດໄພ

◆ ຍິດໜັ້ນນະໂຍບາຍສະກັດກັ້ນບັນດາສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ແບບປິດຢ່າງໜາແໜ້ນ

① ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບການລະມັດລະວັງສ່ວນບຸກຄົນຢ່າງເຂັ້ມງວດ.

○ ກ່ອນຮັບປະທານອາຫານແລະຫຼັງຈາກອອກບ້ານຄວນລ້າງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູ ແລະ ຜ່ານນໍ້າຢ່າງໜ້ອຍ 30 ວິນາທີ. ໃຊ້ເຈວລ້າງມື ຫຼື ປິດປາກ ແລະ ດັງຂອງທ່ານດ້ວຍຜ້າອັດດັງ ຫຼື ດ້ານໃນຂອງແຂນເສື້ອໃນເວລາໄອ ຫຼື ຈາມ.

○ ໜ້າກາກຕ້ອງໃສ່ໃຫ້ແໜ້ນ, ກວມເອົາດັງໃຫ້ແໜ້ນ ແລະ ແໜ້ນໃນບໍລິເວນປິດ ແລະ ແໜ້ນ.

② ການນໍາໃຊ້ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວ ແລະ ສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກ ຢ່າງປອດໄພ

○ ຢ່າລືມໃສ່ໜ້າກາກຢູ່ສະຖານທີ່ສາທາລະນະເຖິງເວລາຢູ່ນອກ ຖ້າມັນຍາກທີ່ຈະຮັກສາໄລຍະຫ່າງຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ (ຢ່າງໜ້ອຍ 1 ແມັດ) ຈາກຄົນອື່ນ (ຫຼາຍກວ່າ 15 ນາທີ), ແມ່ນແນະນໍາຄວນໃສ່ໜ້າກາກ.

○ ໃຊ້ລະບົບສັນຍານວັດລະດັບຄວາມແອອັດ* ເພື່ອສະໜອງຂໍ້ມູນໃນເວລາປັດຈຸບັນ ກ່ຽວກັບລະດັບຄວາມແອອັດຂອງແຕ່ລະວິສອດ ແລະ ກົມກິນໄປກັບບ່ອນພັກຜ່ອນທີ່ງຽບສະຫງົບ.

* ເວັບໄຊທ໌ການທ່ອງທ່ຽວທາງທະເລ (<https://www.tourmaster.com>, ຈະດໍາເນີນການໃນເດືອນກໍລະກົດ)

③ ຮັບວັກຊີນການຕ້ານພະຍາດ COVID-19 ແລະ ຄວບຄຸມອາການໄດ້ຢ່າງເຕັມທີ່.

○ ສໍາລັບຜູ້ທີ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນປ້ອງກັນກ່ອນວັນພັກຜ່ອນ ແນະນໍາໃຫ້ສັກວັກຊີນຄັ້ງທີສາມ. ຖ້າຫາກທ່ານມີອາການກ່ຽວກັບລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈ (ເປັນໄຂ້, ໄອ, ມີຂີ້ກະເທີ້, ເຈັບຄໍ, ຕັນດັງ ແລະ ອື່ນໆ) ກະລຸນາໄປສູນບໍາບັດຜູ້ປ່ວຍທາງເດີນຫາຍໃຈທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດເພື່ອວິນິໄສ ແລະ ກວດຫາພະຍາດ.

* ສະຖານທີ່ບໍລິການສຸຂະພາບທີ່ສາມາດບິນປົວຄົນເຈັບທີ່ມີອາການ ສາມາດໄດ້ຮັບການຍັ້ງຢືນຈາກເວັບໄຊທ໌ຂອງພະຍາດຕິດແປດ COVID-19 (ncov.mohw.go.kr) ແລະ ເວັບໄຊບໍລິການຕິດຕາມ ແລະ ປະເມີນປະກັນສຸຂະພາບ. (www.hira.or.kr)

○ ຜູ້ທີ່ມີອາການ

ແລະຜູ້ທີ່ສໍາພັດໃກ້ຊິດຄວນຫຼີກລ່ຽງການໄປຢ້ຽມຢາມສະຖານທີ່ສາທາລະນະຕ່າງໆ. ໃສ່ໜ້າກາກເຖິງວ່າຈະເປັນສະມາຊິກໃນຄອບຄົວທີ່ຢູ່ນຳກັນ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການຕິດຕໍ່ກັນ ເຊັ່ນການເວົ້າ ແລະ ການກິນອາຫານຮ່ວມກັນ.