

चरणबद्ध रूपमा दैनिक पुनर्स्थापन पहिलो पुनर्गठनको मुख्य क्वारेन्टाइन नियम (११.१२)

सामान्य आधारभूत क्वारेन्टाइन नियम

<ul style="list-style-type: none"> • क्वारेन्टाइन पछिको नियम र सूचना • क्वारेन्टाइन प्रबन्धकहरूको पदनाम र सन्चालन 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रवेश गर्ने व्यक्तिको सूची व्यवस्थापन विद्युतीय प्रवेश सूची र सुरक्षित कल आदि) • दिनमा ३ पटक भन्दा बढी सामयिक रूपमा भेन्टिलेशन 	<ul style="list-style-type: none"> • घरभित्र मास्कको प्रयोग • दिनमा १ पटक भन्दा बढी औषधि छर्ने
---	--	--

सुविधाका नाम	क्वारेन्टाइनका नियम
<ul style="list-style-type: none"> ▲ रात्रो जीवन (५ प्रकार) ▲ कोलाटेक-नाच्ने घर 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) २४ बजे सम्म • (घुइँचो) सीमा छैन • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) खोप लगाएकाहरू • (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) अनिवार्य आवेदन
<ul style="list-style-type: none"> ▲ गीत (सिक्का) अभ्यास गर्ने कोठा ▲ नुहाउने घरको पेशा ▲ भित्री खेल सुविधाहरू ▲ साइकल दौड-रेसट्रयाक दौड-घोडा दौड ▲ क्यासिनो 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) सीमा छैन • (घुइँचो) सीमा छैन • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) खोप लगाएकाहरू आदि • (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) अनिवार्य आवेदन ※ (भित्री खेल सुविधाहरू) नुहाउने कोठा प्रयोग गर्न सम्भव, सङ्गीतको गति, रनिङ् मेथिनको गति सीमा खारेज खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टिकरण परिचय परिक्षण अवधि २ हप्ता (अन्य सुविधाहरू १ हप्ता)
<ul style="list-style-type: none"> ▲ रेस्टुरेन्ट-क्याफे 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) सीमा छैन • (घुइँचो) टेबुलको खाली ठाउँ १ मीटरको दुरी तथा एउटा खाली ठाउँ छोड्ने वा विचमा बारको स्थापना गर्ने • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन (खोप नलगाएकाहरू अधिकतम ४ जना सम्म) • (चाहेमा खानपिन सम्भव) सम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲ फिल्म हल-कन्सर्ट हल 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) सीमा छैन • (घुइँचो) पार्टीको बीचमा एक सीट खाली गर्ने ※ खोप लगाएकाहरू मात्र आयोजनाको समयमा एक ठाउँ खाली गर्ने काम खारेज • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन • (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव ※ (फिल्म हल) खोप लगाएकाहरू मात्र आयोजनाको समयमा खानपिन सम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲ स्पोर्ट्स म्याच (पूर्वावलोकन) ठाउँ 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) सीमा छैन • (घुइँचो) क्षमताको ५०% ※ खोप लगाएकाहरू मात्र आयोजनाको समयमा व्यक्ति सङ्ख्याको सीमा खारेज • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन • (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव ※ खोप लगाएकाहरू मात्र आयोजनाको समयमा खानपिन सम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲ विद्यालय आदि (सीट नभएको अवस्थामा) ▲ आर्केड-बहु कोठा 	<ul style="list-style-type: none"> • (सन्चालन समय) सीमा छैन ※ (विद्यालय) ११.१-११.२१. अवधि २२ बजे सीमा कायम, ११.२२. बाट समय सीमा खारेज • (घुइँचो) सुविधा घोषणा र अनुमति क्षेत्रको प्रत्येक 4m²मा १ जना • (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन • (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव • (खोप लगाएको प्रमाणपत्र-नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको

<ul style="list-style-type: none"> ▲बाहिरी खेलकुद सुविधाहरू ▲पसल·मार्ट·डिपार्टमेन्ट स्टोर ▲सङ्ग्रहालय·कला केन्द्र·विज्ञान हल ▲लाइब्रेरी 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) सीमा छैन · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲विद्यालय आदि (सीट भएको अवस्थामा) ▲पढ्ने कोठा·स्टडी क्याफे ▲साइबर रूम 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन ※ (विद्यालय) ११.१-११.२१ अवधि २२ बजे सीमा कायम, ११.२२. बाट समय सीमा खारेज · (घुइँचो) एउटा सीट छोड्ने (सीटको विचमा बारको स्थापना भएको अवस्थामा खाली ठाउँ खारेज गर्ने ※ (विद्यालय) सीटको विचमा बारको स्थापना भएको अवस्थामा पनि एक सीट खाली कायम गर्ने ※ खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा मान्छेको सङ्ख्या खारेज (विद्यालय पढ्ने·कोठा बाहेक) · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव ※ (साइबर रूम) सीटको विचमा बारको स्थापना भएको अवस्थामा खानपिन सम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲मनोरन्जन पार्क·वाटर पार्क 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) क्षमताको ५०% · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) सीमा छैन · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲प्रदर्शनी·सामाग्री प्रदर्शनी 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) सीमा छैन · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) तलका नियमहरू मध्ये वैकल्पिक रूपमा निवेदन गर्न सकिन्छ (मिश्रित निवेदन गर्न असम्भव) - खोपको प्रवाह नगरी १०० जना भन्दा कम - खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा ५०० जना भन्दा कम ※ समाप्ति नियम (प्रत्येक 6m^२मा १ जना तथा बुथमा स्थायी कर्मचारी PCR आवाज पुष्टि) को पनि वैकल्पिक आवेदन सम्भव छ · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन·शैक्षिक कार्यक्रम 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) १ सीटको एक खाली ठाउँ छोड्ने · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) तलका नियमहरू मध्ये वैकल्पिक रूपमा निवेदन गर्न सकिन्छ (मिश्रित निवेदन गर्न असम्भव) - खोपको प्रवाह नगरी १०० जना भन्दा कम - खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा ५०० जना भन्दा कम ※ (अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन) समाप्ति नियम (सीटको २ खाली सीट छोड्ने) को पनि वैकल्पिक आवेदन सम्भव छ · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र·आवाज पुष्टिकरण एजेन्ट) विना आवेदन
<ul style="list-style-type: none"> ▲विवाह समारोह, पहिलो जन्मदिन, अन्त्येष्टि समारोह 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) सुविधा घोषणा-अनुमति दिइएको क्षेत्रको प्रत्येक 4m^२मा १ जना, टेबुलको खाली ठाउँ १ मीटरको दुरी तथा एउटा खाली ठाउँ छोड्ने वा विचमा बारको स्थापना गर्ने · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) तलका नियमहरू मध्ये वैकल्पिक रूपमा निवेदन गर्न सकिन्छ (मिश्रित निवेदन गर्न असम्भव) - खोपको प्रवाह नगरी १०० जना भन्दा कम - खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा ५०० जना भन्दा कम ※ (विवाह समारोह) समाप्ति नियम (४९ जना+खोप लगाएकाहरू २०१ जना) को पनि वैकल्पिक आवेदन सम्भव छ · (चाहेमा खानपिन सम्भव) सम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको
<ul style="list-style-type: none"> ▲धार्मिक सुविधा 	<ul style="list-style-type: none"> · (सन्चालन समय) सीमा छैन · (घुइँचो) क्षमताको ५०% ※ खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा कुनै सीमा छैन · (प्रयोग गर्ने सम्भावित लक्ष्य) कुनै सीमा छैन · (चाहेमा खानपिन सम्भव) असम्भव · (खोप लगाएको प्रमाणपत्र· नेगेटिभ पुष्टि) लागू नगरिएको

	<p>(अन्य) आवाजको प्रार्थना निषेध, नियमित धार्मिक गतिविधि (आराधना आदि) बाहेक कार्यक्रमचाहिँ सामान्य कार्यक्रमको मापदण्डमा लागू खोप लगाएकाहरू मात्र पुष्टिकरणको समयमा सानो भेला क्वायर ग्रुप सम्भव</p>
--	--

- * खोप लगाएकाहरू आदि : खोप लगाएकाहरू PCRपरिक्षण नेगेटिभ (४८ घण्टा), १८ वर्षभन्दा मुनि, निको भएका, स्वास्थ्यको कारण आदिले खोप लगाउन नसकेकाहरू
- ** खाना असम्भव : पानी, अल्कोहल विनाको पेय पदार्थ बाहेक निषेध, सुविधाजनक कोठाभित्र खान र पिउन सम्भव हुने छुट्टै सुविधा उपलब्ध (रेस्टुरेन्ट-क्याफे पसल आदि) भएको अवस्थामा त्यो खाली ठाउँमा खानपिन गर्न सकिन्छ ।

<यो अनुवाद दानुरी कल सेन्टर १५७७-१३६६ बाट गरिएको हो>