

कोरोना १९ खोप चौथो त्रैमासिक कार्यान्वयन योजना

खोप नलगाएका

◦ रेफरल चिकित्सा संस्थामा* फाइजर र मोडना खोप

* स्वास्थ्य बीमा नभएकाहरूले खोप केन्द्रमा गएर खोप लगाउन सक्छन्

- आस्ट्राजेनिका आवेदकहरू : पहिलो खोप सम्भव (३० वर्षभन्दा माथि)

- यान्सेन : मूलतः ५० वर्षभन्दा माथिका लागि खोप

* (३० वर्षभन्दा माथिका र जो दोस्रो खोप लगाउन असमर्थ छन्, उनीहरूले निर्धारित खोप लगाउनको लागि सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गरेर तत्काल खोप लगाउन सक्छन्

मोडना र फाइजर खोप अन्तराल

◦ अक्टोबरको दोस्रो हप्तामा (१० महिना ११ गते~१० महिना १७ गते) मा दोस्रो खोप बुकिङ् गरेका व्यक्तिहरूबाट अनुसूची समायोजन

- १ हप्ता घटाएको (६ हप्ता→५ हप्ता): १० महिनाको दोस्रो हप्ता~११ महिनाको पहिलो हप्ता (१० महिना ११ गते~११ महिना ७ गते) दोस्रो खोप लगाउने योजनामा रहेकाहरू

- २ हप्ता घटाएको (६ हप्ता→४ हप्ता): ११ महिनाको दोस्रो हप्ता (११ महिना ८ गते~११ महिना १४ गते)

पछि दोस्रो खोप लगाउने योजनामा रहेकाहरू

* व्यक्तिगत परिस्थितिको कारणले समायोजित मितिमा खोप लगाउन गाह्रो भएको खण्डमा, १० महिनाको १ गते (शुक्रवार) बाट खोप आरक्षण नुरी होम (<http://ncvr2.kdca.go.kr>) बाट परिवर्तन गर्न सकिनेछ

◦ अक्टुबर पछि पहिलो खोप फाइजरको ३ हप्ता, मोडना ४ हप्ताको अन्तरालमा दोस्रो खोप दिइन्छ

बच्चा र किशोरहरूको लागि खोप (फाइजर)

लक्षित	१६-१७ वर्ष (०४-०५ सम्ममा जन्मेकाहरू)	१२-१५ वर्ष (०६-०९ सम्ममा जन्मेकाहरू)
अग्रिम बुकिङ	१०.५ गते (मंगलवार)-१०.२९ गते (शुक्रवार)	१०.१८ गते (सोमवार)-११.१२ गते (शुक्रवार)
खोप	१०.१८ गते (सोमवार)-११.१३ गते (शनिवार)	११.१ गते (सोमवार)-११.२७ गते (शनिवार)

* जन्मको वर्षद्वारा, प्राथमिक विद्यालयको ६ कक्षा मध्ये २०१० मा जन्मेका बच्चाहरू खोपबाट बञ्चित गरिएका छन्

◦ आफैं वा प्रतिनिधिको बुकिङद्वारा व्यक्तिगत बुकिङ पछि संरक्षक (कानूनी प्रतिनिधि) को सहमति प्राप्त गरेर रेफरल चिकित्सा संस्थामा खोप लगाउन सकिन्छ ।

गर्भवती महिलाहरूको लागि खोप (स्वायत्त निर्णय)

◦ यदि अन्तर्निहित रोग छ वा गर्भावस्थाको प्रारम्भिक (१२ हप्ता भन्दा कम) चरणमा भएको खण्डमा खोप लगाउनु अघि आमा र भ्रूणको अवस्था जाँच गरेपछि खोप लगाउन सिफारिस गरिन्छ ।

- १० महिना ८ गते (शुक्रवार) बाट बुकिड गर्न सकिने, बुकिड गर्दा चिकित्सकको गर्भवती सम्बन्धि जानकारी* (गर्भवती हो वा होइन, डेलिभरी डेट) पहिचान गर्न सक्ने गरि आफूले बुकिड गर्दा सिधै इनपुट गर्नुहोस्
- * यदि गर्भवती महिला हो भनि जानकारी प्रविष्ट गर्न नसकेको अवस्थामा (अवशिष्ट खोप आदि) चिकित्सा संस्थाबाट खोप लगाउने बेलामा चिकित्सा कर्मचारीहरूलाई अग्रिम जानकारी गराउने
- चिकित्सा संस्थामा फाइजर वा मोर्डना खोपसँग आयोजित (अक्टुबर १८ गते (सोमबार)~)
- * गर्भवती महिलाहरूको सुरक्षाको लागि, गर्भवती महिलाको नजिकको सदस्य परिवार इत्यादि वरिपरीका मानिसहरूले पनि खोप लगाउनको लागि आग्रह गर्दछौं ।

□ बुस्टर शट (Booster Shot)

- प्रतिरक्षा कम हुने व्यक्ति* ले बुस्टर खोप प्राथमिक खोप पूरा गरेपछि, २ महिनापछि थप खोप, अक्टुबर १८ गते (सोमबार) बाट अग्रिम बुकिड, नोभेम्बर १ गते (सोमबार) बाट खोप
- * तीव्र ह्युकोमिया, प्रतिरक्षा कम हुने रोगको उपचार गरिरहेका विरामी इत्यादि रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बनाउनमा कठिनाई हुने १८ वर्षभन्दा माथिका वयस्क
- कोरोना १९ को उपचार अस्पतालका कामदारहरू, नर्सिङ अस्पतालमा भर्ना र सुविधा हरूमा काम गर्ने कामदारहरू र अस्पताल स्तर वा उच्च चिकित्सा संस्थान कर्मचारीहरू चिकित्सा संस्थामा आफैं र भिजिट खोप
- ६० वर्षभन्दा माथिका र अन्य उच्च जोखिम जेष्ठ नागरिक समूहहरू १० महिना ५ गते (मंगल) बाट अग्रिम बुकिड, खोप मिति १० महिना २५ गते (सोम) बाट आरम्भ हुने (सामुदायिक केन्द्रमा प्रतिनिधि बुकिड इत्यादि बुकिड समर्थन)
- * बुस्टर खोप लक्षित (१० महिना~) ४ महिनाबाट खोप लगाउन शुरु गरेका ७५ वर्ष वा माथिका जेष्ठ नागरिक, जेष्ठ नागरिक सुविधाहरू (वरिष्ठता सुविधाहरू, बुजुर्गहरूको साभा पारिवारिक जीवन, दिन रात हेरचाह, छोटो अवधिको हेरचाह)वासिन्दा र कामदारहरू

<यो अनुवाद दानुरी कल सेन्टर १५७७-१३६६ बाट गरिएको हो>