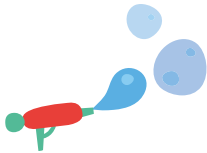


➤ 공모전을 통해 대전시민들의 참여로 놀이활동집이 제작되었습니다.



놀이 아 보 소!



놀이책을 아이와
보면서 소통하자!

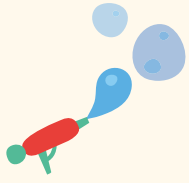


대전광역시 건강가정·다문화가족지원센터
DAEJEON HEALTHY FAMILY & MULTICULTURAL FAMILY SUPPORT CENTER

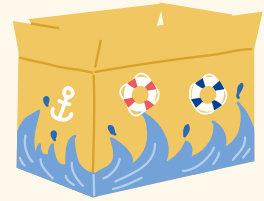


01

재활용품놀이 편



1. 스티로폼 박스의 변신	06
2. 재활용 박스로 슬기로운 놀이 발견	08
3. 계란판으로 놀자	10
4. 물풍선 터트리기	12
5. 폴링 보틀 캡	14
6. 물총 조준 놀이	16
7. 신나는 볼링놀이	18
8. 코로나 바이러스를 물리치자	20
9. 선물뽑기 상자	22
10. 신문지 활용하여 놀이 합시다	24
11. Zero Waste	26



02

신체놀이 편

1. 불끄는 소방관	30
2. 나만의 펌프댄스	32
3. 나는야 종이컵 건축가	34
4. 거미줄 올림픽	36
5. 온가족 올림픽 대회	38
6. 나도 올림픽 선수	40
7. 지옥탈출-사다리게임	42
8. 스릴 넘치는 나무 보드게임	44
9. 방 탈출! 이제 내 집에서!	46
10. 나는야 추리왕	48
11. 맞춰봐 맞춰봐!	50
12. 보물을 찾아라!	52
13. 문어발 공! 높이 높이~!	54
14. 풍선 배드민턴	56
15. 불이야! 나는 소방관	58
16. 손전등 보물찾기	60
17. 종이컵의 무한변신!	62
18. 컵 속 보물 찾기	64



03 미술놀이 편

1. 젤 지퍼백 바다놀이	68
2. “내가 제일 멋져!” 다양한 얼굴 그리기 놀이	70
3. 나는야 설계사	72
4. 물고기 만들기	74
5. 우리 가족만의 보드게임 만들기	76
6. 표현하는 낙엽이	78
7. 어디 한번 맞춰 볼까?	80
8. 신문지 놀이	82
9. 나만의 감성 램프	84
10. 비즈아트	86
11. “첫사랑은 이루어진다” 미션놀이	88
12. 자연과 함께 그려요	90
13. 전단지로 명화놀이	92
14. 아이스크림 놀이	94
15. 알록달록 아이스크림	96



04 요리놀이 편

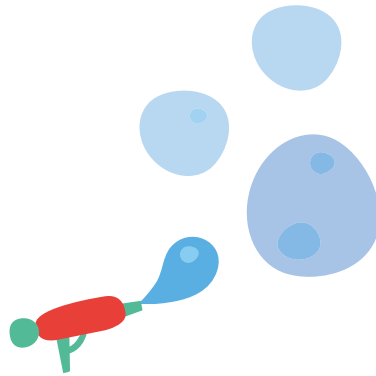
1. 빵일까 치킨일까? 치킨케이크 만들기	100
2. 꼬마 요리사(식빵초코러스크&식빵 마늘빵)	102
3. 스트레스 저리개! 촉감놀이 두부파운드케이크!	106
4. 수박을 이용한 상상력 놀이	108
5. 홈 카페로 재미와 달콤함을 한번에	110
6. 홈 감성 캠핑놀이	112
7. 맛있는 건강 주스 만들기	114
8. 오늘은 내가 요리사	116
9. 집콕 소풍놀이	118



01

재활용품놀이 편

놀이책을 아이와 보면서 소통하자!



1. 스티로폼 박스의 변신
2. 재활용 박스로 슬기로운 놀이 발견
3. 계란판으로 놀자
4. 물풍선 터트리기
5. 폴링 보틀 캡
6. 물총 조준 놀이
7. 신나는 볼링놀이
8. 코로나 바이러스를 물리치자
9. 선물뽑기 상자
10. 신문지 활용하여 놀이 합시다
11. Zero Waste

스티로폼 박스의 변신

한 줄 설명	스티로폼 박스를 재활용하여 재미있는 놀이를 해봐요.
준비물	놀이1. 스티로폼 박스, 칼, 트레이, 피규어(북극곰), 파랑색 물감 놀이2. 스티로폼 박스, 다발 물 풍선, 이쑤시개, 유성매직(크레파스)
준비과정	스티로폼을 얼음모양으로 자르기 → 북극곰 구하기 → 스티로폼 박스에 그림그리기 → 이쑤시개 꽃기 → 물풍선 던지기놀이
난이도	★★★★☆☆
주의사항	칼을 사용할 때는 부모님이 도와주세요. 이쑤시개 사용에 유의해요.



“북극곰 구하기” 게임



“세균아 안녕” “상어를 잡아라” 물 풍선 던지기 게임

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 재활용품을 활용한 놀이를 통해 환경을 사랑하는 마음을 갖고 즐거움을 느낀다.
- 가족이 함께 놀잇감을 만들면서 정서적인 유대감을 가질 수 있다.

TIP

- 북극곰 구하기, 물 풍선 던지기 중 아이에 흥미에 맞는 놀이를 골라서 해볼 수 있다.
- 스티로폼에 채색시 손에 잘 묻는 크레파스를 사용하면 선명하게 색칠된다.
- “세균아 안녕” 활동할 때 부모가 아이 손바닥을 대고 따라서 그려 주면 좋다.
- 물풍선 던지기 게임은 화장실에서 해도 재미있다. (물풍선 조각 정리가 용이)
- 물풍선 던지기 게임할 때 가족 점수판(스티커판)을 만들어서 승부를 겨룰 수 있다.

활동사진 (or 과정)



1. 스티로폼 재활용에 대해 이야기를 나눈 뒤, 칼로 잘라 얼음모양을 만든다.



2. 파랑색 물감을 섞은 물을 트레이에 붓고, 스티로폼 조각을 물 위에 띄운다.



3. 북극곰(또는 펭귄) 피규어를 얼음위에 올린 뒤 북극곰 구출 놀이를 한다.



4. 스티로폼에 유성매직으로 아이 손과 세균(코로나)을 그리고 크레파스로 색칠한다.



5. 세균 위에 이쑤시개를 꽂는다.



6. 같은 방법으로 상어를 그리고 상어 이빨에 이쑤시개를 꽂는다.



7. 다발 물 풍선(물 풍선 제조기)에 물을 담아 물 풍선을 만들고, 던질곳 위치를 정한다.



8. 세균과 상어를 물리치기 위해 신나게 물 풍선을 던지며 놀인다.

재활용 박스로 슬기로운 놀이 발견

한 줄 설명	재활용 박스를 이용해 슬기로운 게임을 선정하고 놀이함
준비물	재활용 박스, 칼, 연필, 손가락, 폼폼이 (뽕뽕이), 필기구, 종이 숨길 물건 (예- 아이스크림 스푼, 아보카도, 실리콘수세미 등)
준비과정	아이디어 회의 (놀이선정 2개) → 준비물 준비 → 게임에 필요한 도구만들기 → 게임 순서 정하기 → 게임 진행
난이도	★★☆☆☆ (+5세 이상 - 온 가족)
주의사항	재활용 박스를 이용할 수 있는 충분한 아이디어 회의 후 의견이 잘 조합되도록 부모님의 지도가 필요함. 칼질이 필요한 작업은 주의가 요망되니 부모님이 도와주길 권장함.



1. 수저 엘리베이터



2. 시크릿 박스

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 재활용을 이용해 놀이감을 만드는 것은 자연 친화적이며, 교육적 효과도 기대할 수 있음.
- 가족들과 놀이 선정을 위해 아이디어 회의를 하고 서로 의견을 존중하고 수렴하는 자세 배우기.
- 게임을 통해 스스로의 절제력, 순발력, 집중력, 협동심, 감각활동, 가족애 등을 키울 수 있는 긍정적인 효과를 기대 할 수 있다.

TIP

- 놀이 발견은 자유로운 의견 나눔을 통해 선정한다.
- 2가지 게임을 연속적으로 하기 때문에 보호자의 진행이 필요하다. (시간 제한, 게임의 시작과 끝 등)

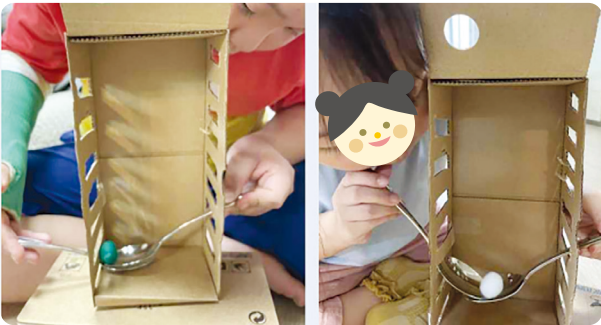
활동사진 (or 과정)



1. 스푼 엘리베이터 게임 재활용 박스와 스푼, 폼폼이 등 준비물 준비



2. 칼을 이용해 스푼이 들어갈 부분(박스 양쪽면)을 사다리 모양으로 자른다.



3. 구멍 사이로 한 층씩 수저를 바꿔가며 폼폼이를 올리자! 떨어뜨리지 않고 골인 지점까지 누가 빨리 올리나?



4. 시크릿 박스 게임 : 시크릿 박스에 아이스크림 스푼을 숨겨 만져보게한다. 무엇인지 종이에 써보자~



5. 두번째 물건은 무엇일까? 만지작 만지작~ 정답을 써보자!



6. 상자 오픈! 덩동땡! 정답은 아보카도~~



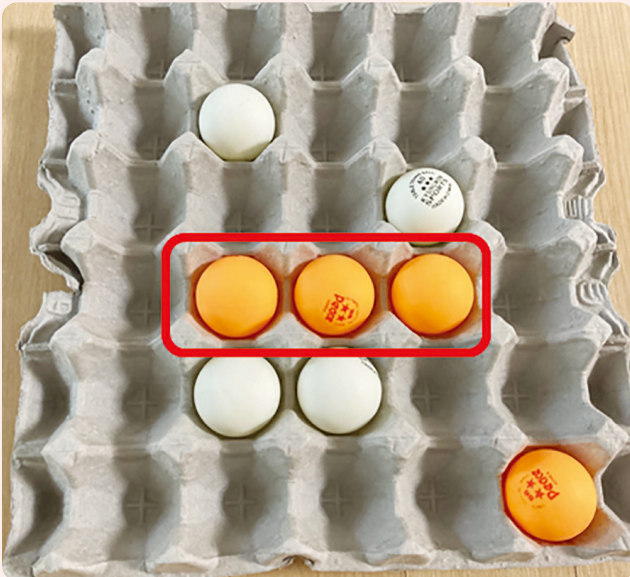
7. 이번에는 무엇일까? 뭔가 이상한 느낌이~~



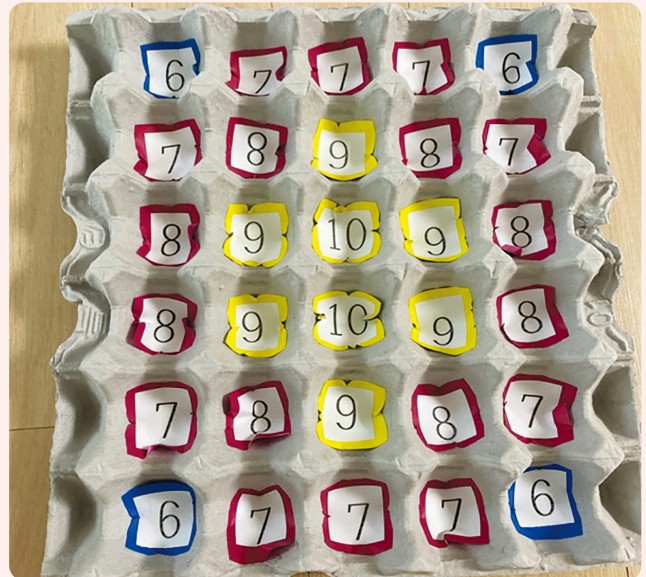
8. 정답은~~ 두구두구~~ 실리콘 수세미!

계란판으로 놀자

한 줄 설명	계란판 빙고 놀이, 계란판 양궁 놀이
준비물	계란판, 탁구공
준비과정	준비물 준비 → 규칙 설명 → 게임 시작!
난이도	★★☆☆☆
주의사항	탁구공을 던질 때 약간 비스듬하게 던져야 해요. 바로 아래로 던지면 계란판으로 공이 들어가지 않아요^^



가로, 세로, 대각선으로 탁구공 3개가 나란히 먼저 완성되면 빙고 완성!



우리 집 계란 양궁판을 창의적으로 꾸며 보아요!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 원하는 칸에 공을 넣기 위해서 집중함으로써 집중력이 향상되고, 공간지각능력을 기를 수 있다.

TIP

계란판 빙고 놀이

- 계란판에 탁구공을 튕겨 넣는 연습을 충분히 한 후 게임에 임하면 좋습니다.
- 처음에는 한 줄 빙고로 도전하고, 실력이 향상된다면 두 줄 빙고, 세 줄 빙고로 변경해서 하면 난이도 있는 게임을 즐길 수 있습니다.

계란판 양궁 놀이

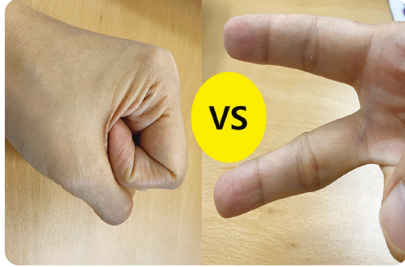
- 개인전, 팀전으로 진행해도 좋습니다.
- 실제 양궁의 규칙처럼 개인전과 팀전의 점수 방식을 계산하면 간단한 덧셈 연산 능력도 기를 수 있습니다.
- 자녀의 나이에 맞게 게임의 규칙은 적절히 변형하여 진행합니다.

활동사진 (or 과정)

계란판 빙고 놀이



1. 준비물 확인



2. 가위, 바위, 보로 순서와 나의 탁구공 색깔 정하기



3. 계란판에 탁구공 튕겨서 넣기 연습 시작!



4. 이긴 사람부터 탁구공 튕겨서 계란판에 넣기



5. 가로, 세로, 대각선으로 탁구공 3개를 나란히 먼저 완성하면 승리



6. 빙고가 완성되면 "빙고!"하고 외쳐주세요!

※ 만약 공이 다 떨어지면 계란판에 있는 자신의 공 하나를 꺼내 경기를 이어갑니다.

계란판 양궁 놀이



1. 준비물 확인(계란판, 탁구공2개)



2. 가위, 바위, 보로 순서와 나의 탁구공 색깔 정하기



3. 이긴 사람부터 탁구공 튕겨서 계란판에 넣기



4. 탁구공이 들어간 곳의 점수가 나의 점수

	1	2	3	합계
엄마	10	7	8	25
나	9	10	9	28

5. 3번 던진 후 점수 합계내기

	1	2	3	합계
엄마	10	7	8	25
나	9	10	9	28 승리!

6. 점수가 높은 사람이 승리!

※ 실제 양궁 규칙과 비슷하게 세트제로 해도 재미있습니다. 4세트(4회 게임)로 진행하고, 세트점수로 승부를 가려 봐도 좋습니다. 자녀의 나이에 맞게 적절히 변형해서 즐겨보세요!

※ 문서에 사용한 이미지는 직접 찍은 사진과 무료사이트(미리캔버스) 이미지를 활용했습니다.

물풍선 터트리기

한 줄 설명	물풍선을 재미나게 터트려보아요.
준비물	스티로폼, 물풍선, 이쑤시개, 크레파스
준비과정	스티로폼위 그림그리기 → 이쑤시개 꽃이 → 물풍선 터트리기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	이쑤시개가 뽀족하니 아이와 꽃을 때 조심하세요. 사람을 향해서 물풍선을 던지지 않게 이야기 해주세요.



내가 그린 그림에 물풍선을 던져서 터트려 보자

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 뽀족한 물건에 대해서 알아볼 수 있으며, 물풍선판을 만들어 주도적인 활동과 함께 물풍선을 던져보며 대근육 발달 신체능력을 길러본다.

TIP

- 연령이 높다면 스티로폼판에 숫자를 적어 점수 맞추기를 해보는 색다른 게임의 놀이가 될 수 있어요.
- 그림을 그릴 때 수성펜이나 파스넛은 피해주세요. 물풍선을 터트릴 때 그림이 지워진답니다.
- 물풍선이 터지면서 물이 많이 나오니 베란다나 화장실을 이용해주세요.
- 스티로폼을 낚시대를 이용해 걸어주면 판이 조금 더 단단하게 잡힐 수 있습니다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물을 준비해주세요.



2. 스티로폼에 그림을 그리고 색칠을 해요.



3. 완성된 그림에 이쑤시개를 꽂아주세요.



4. 스티로폼을 벽면에 부착해주세요.



5. 준비하시고 던져주세요.



6. 몇 개를 맞췄는지 세어보세요.

폴링 보틀 캡 (falling bottle cap)

한 줄 설명	병뚜껑을 떨어트리지 말아라!
준비물	PT병, 나무꼬치(막대), 병뚜껑
준비과정	게임도구를 만들기 → 순서 정한 후 게임시작하기
난이도	★★★★☆
주의사항	나무꼬치(막대)가 뺏족해서 위험할 수 있어요.



조심 조심 병뚜껑을 떨어트리지 않게 조심해서 나무막대를 빼보자!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 약속과 규칙의 필요성을 알고 지킨다. 함께하는 활동에 즐거움을 느낀다.

TIP

- 활동 전에 아이와 순서를 정해 보며 순서를 익혀본다.
- 어린연령의 경우 나무꼬치가 너무 위험하다 생각되면 빨대로 대체하기를 권장하며, 빨대 이용시에는 500ml PT병으로 사용하시는 것을 권장합니다.
- 병뚜껑 대신 병뚜껑이나 구슬을 이용해 주셔도 좋아요.
- PT병의 잘라진 부분은 테이프를 이용해 감싸주세요.
- 구멍은 여러개를 뚫어야지 이곳 저곳에 꽂을 수 있습니다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물을 확인해주세요.



2. 한 개는 뚜껑 입구근처를 남은 하나는 밑부분을 잘라요.



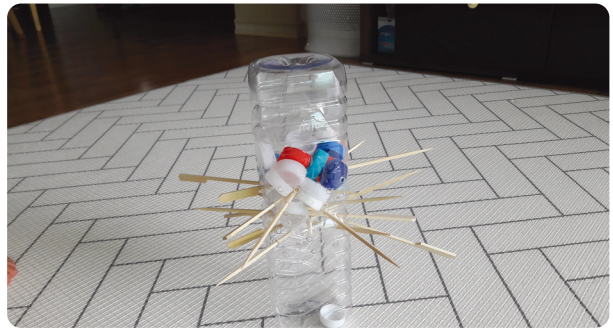
3. 길쭉한 PT병 가운데 인두나 송곳을 이용해 구멍을 뚫!뚫! 뚫어주세요.



4. 길쭉한 PT병 밑에 부분도 구멍을 네모나게 뚫어주세요.



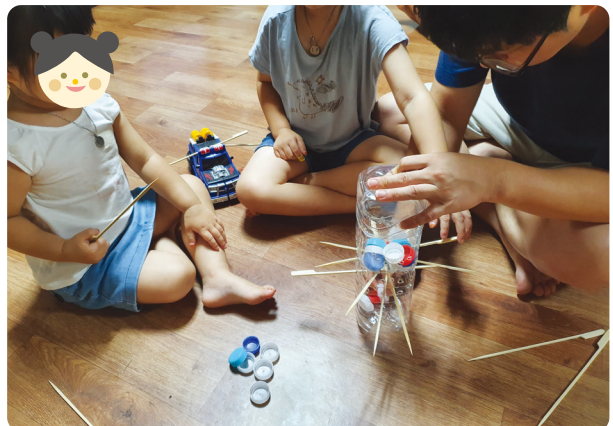
5. 나무꼬치를 끼워주세요.



6. 보드게임 시작 전 모습입니다.



7. 순서를 정하고 위에 있는 꼬치들 순으로 빼내세요.



8. 병뚜껑을 적게 가져가는 사람이 승리하는 게임 이랍니다.

물총 조준 놀이

한 줄 설명	다 쓴 휴지심 위에 볼풀 공을 세워둔 후 물총을 이용하여 볼풀공 넘어뜨리기 시합을 한다.
준비물	휴지심 여러개, 볼풀 공 여러개, 물총, (매직)
준비과정	휴지심을 세워둔다. → 세워둔 휴지심 위에 볼풀공을 올려둔다. → 물총으로 조준 놀이를 시작한다.
난이도	★☆☆☆☆
주의사항	화장실 같은 실내에서는 바람의 영향이 없겠지만, 실외에서는 바람이 많이 불 때는 휴지심이 잘 쓰러지니 피하는 것이 좋다.



간단한 준비로 아이들과 즐거운 물총 조준놀이를 함께 할 수 있어요.

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 서로 간에 조준하는 물총놀이를 무서워하거나 힘들어하는 아이들에게도 물총놀이의 새로운 즐거움을 경험할 수 있기에, 영유아들도 쉽게 도전할 수 있다. 또한 단계별로 진행하면서 아이들에게 집중력과 성취감, 거리감 조절능력 및 자기조절력을 향상시킨다.

TIP

- 함께 진행하는 아이들의 연령과 수준이 다르다면, 조준하는 위치를 다르게 하여 평등한 상태에서 시작하도록 합니다.
- 볼풀 공을 휴지심 위에 올리는 것부터 집중력 놀이가 될 수 있습니다.
- 처음에는 쉬운 단계로 시작하여 아이들이 도전할 수 있는 기회와, 자신감을 심어줍니다.
- 아이가 만약 새로운 규칙을 세웠다면, 함께 의견을 나누어 최대한 수용해줍니다.

활동사진 (or 과정)



1단계 : 세워진 모든 볼풀 공을 쓰러트리기



2단계 : 휴지심에 0~5까지 숫자를 적은 후 물총으로 쓰러트린 것의 점수만 합산

*주의 : 0은 쓰러트려도 점수를 얻지 못함.

높은 숫자가 있을수록 맞추기 어려운 곳에 두기

물총을 쏘는 횟수를 함께 정함.

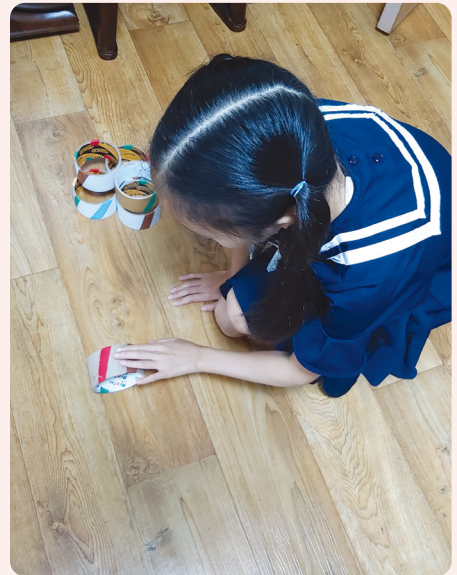


3단계 : 정해진 색깔들만 쓰러트리기

(ex. 빨간색 볼만 쓰러트리기/다른 색 볼을 쓰러트리면 적혀있는 숫자만큼 마이너스)

신나는 볼링놀이

한 줄 설명	휴지 심, 테이프 심을 활용하여 신나게 볼링놀이 하자!!
준비물	롤 휴지 심, 박스테이프 심, 점수판, 가위, 풀, 유성매직
준비과정	재활용심 준비 → 휴지 심(볼링핀), 테이프 심(볼링공) 꾸미기
난이도	★☆☆☆☆
주의사항	집에서 하는 놀이인 만큼 아래층에 소음이 되지 않도록 볼링공(테이프 심)을 던지지 않고 굴릴 수 있도록 지도하고 주의한다.



볼링핀을 쓰러트리기 위해 방향을 잘 잡고 굴리기 시작!!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 목표를 향해 공을 굴리는 활동은 균형감 및 대근육 발달에 도움이 되며, 게임을 통해 자존감도 증진시켜준다.

TIP

- 박스테이프심이 없을 때 예는 신문지등 잘 뭉쳐지는 재료를 이용해 볼링공을 대체할 수 있으나 테이프 심은 의도치 않은 방향으로 굴러가는 상황이 연출되기 때문에 재미를 더해줄 수 있다.
- 신나는 볼링놀이는 휴지심의 양, 종류에 구애받지 않고 가정에서 재활용품으로 수집가능한 양을 모아 활용할 수 있다.
- 볼링놀이는 구성원의 수에 맞춰 개인전, 단체전등으로 다양하게 게임할 수 있다.
- 아이들과 함께 휴지 심, 테이프 심을 꾸미고 디자인할 수 있는 다양한 미술활동도 겸할 수 있다.
- 몇 개의 휴지 심에 숫자를 쓰거나(+2,+1,-3,-2...) 색종이 등을 붙여서 넘어지는 휴지심의 점수 계산 시 다양하게 활용할 수 있다. 예) 넘어진 핀 중 파란색이 있는 핀은 +1점 추가!! / 분홍색이 있는 핀은 -2점 감점!! πππ.

활동사진 (or 과정)



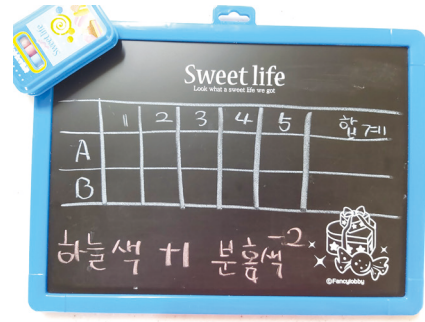
1. 준비물을 소개합니다.



2. 휴지 심 꾸미기~ 볼링 핀으로 변신



3. 박스테이프 심도 멋진 볼링공으로 변신



4. 점수판 만들기



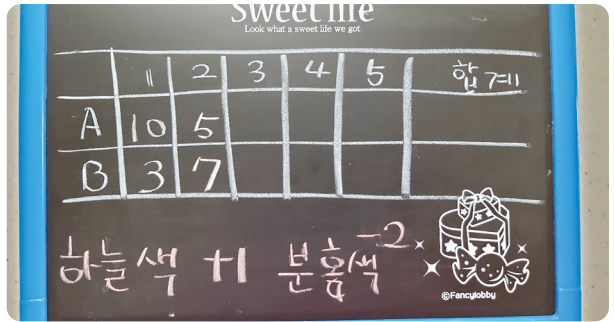
5. 준비~요이~



6. 땡!!



7. 넘어진 핀 점수 계산하기



8. 누가 누가 이기나?

▶ 활동 후기

- 저희 가족은 인원이4명 이어서 2:2 A,B팀으로 나누어 진 팀은 다음 게임 시 넘어진 핀 세우기 벌칙을 주었고, 게임 시 핀 색 하나를 골라 미션(물 떠오기, 어깨 주물러주기 등)을 부여했다.

코로나 바이러스를 물리치자

한 줄 설명	바이러스와 비누의 성질을 알고 손 씻기를 더욱 꼼꼼히!!
준비물	요구르트병, 빨간색 유성매직, 풍선, 비누 만들기 키트
준비과정	요구르트병을 빨간색으로 색칠 → 풍선을 붙여 요구르트병 붙이기 → 비누 만들기 키트로 비누 만들기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	비누 베이스를 녹일 때 조금 뜨거울 수 있으니 주의해주세요.



▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 아이에게 막연히 손을 씻으라고만 하기 보다는 코로나바이러스의 감염과정을 함께 알아보고 비누를 직접 만들며 올바른 손 씻기의 방법을 알려줌과 동시에 코로나바이러스의 예방법에 대해 강조할 수 있는 놀이입니다.

TIP

- 아이가 직접 요구르트 병에 색칠함으로써 성취감을 느낄 수 있습니다.
- 비누를 직접 만들어 비누가 만들어지는 원리와 성분에 대해 쉽게 접근할 수 있습니다.

활동사진 (or 과정)



1. 바이러스 모양을 만드는 재료입니다.



2. 비누를 만드는 재료입니다.



3. 유성 매직으로 요구르트병을 색칠 합니다.



4. 요구르트병 입구에 테이프를 붙여 풍선에 붙입니다.



5. 코로나바이러스 모양 완성!



6. 비누베이스를 컵에 담아 녹입니다.



7. 녹인 비누베이스에 색소와 오일을 넣어 몰드에 부어줍니다.



8. 비누 완성!

선물 뽑기 상자

한 줄 설명	계란판 뽑기로 재미있게 간식 먹기
준비물	계란판 2개, 펜, 선물(간식 또는 원하는 선물)
준비과정	계란판 날개로 잘라 깡, 선물, 미션 적기 → 본판에 미션 적기
난이도	★☆☆☆☆
주의사항	연령에 따라 미션 난이도를 조절 할 수 있음. 계란판 날개를 구분하기 어렵게 서로 비슷하게 잘라야함.



뽑기를 해서 선물 나올 때 까지 미션 수행

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 집콕 생활로 운동량이 부족한 아이에게 재미있게 간단한 몸풀기 운동을 하게 할 수 있고 작은 성취감과 즐겁게 간식시간을 갖을수 있음

TIP

- 계란판은 30개 짜리로 해도 됨
- 미션은 아이가 할 수 있는 선에서 정하기
- 깡은 10개중 한 개만 넣어주기 미션5개로 미션 수행하면 뽑기 재도전 가능
- 선물을 바로 뽑으면 간식 바로 증정
- 깡이 나오면 뽑기 게임 끝내기로 했지만 너무 아쉬워하면 처음부터 다시

활동사진 (or 과정)



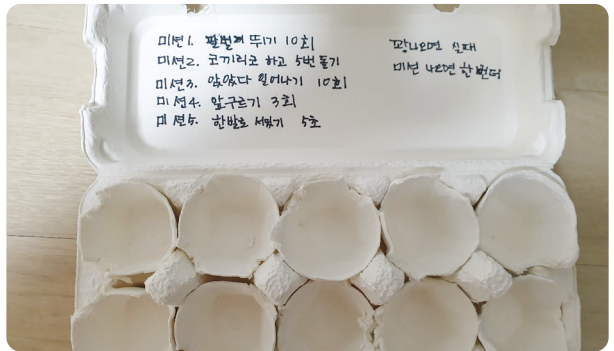
1. 계란판 두 개 준비



2. 계란판 한 개를 날개로 자르기



3. 자른 뒷면에는 팥 미션 선물 적기, 자르지않은 계란판 덩개에는 미션과 규칙적기



4. 자른 날개 부분을 섞어서 꽃아주기



5. 뽑기해서 뒷면 내용 확인



6. 미션 수행하고 뽑기 한번 더 가능



7. 선물 나오면 준비된 간식 받고 끝내기



8. 팥 나오면 끝내기 (아쉬워하면 다시 섞어서 재도전)

신문지 활용하여 놀이 합시다

한 줄 설명	신문지 활용하여 놀이하기
준비물	신문지, 가위, 펜
준비과정	신문지 배 모양으로 접기 → 그림 그리기 → 장소선정 → 옷입기 → 신문지 종이배 가지고 놀기
난이도	★★★★☆
주의사항	가위질은 어른이 함께 도와주기



▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 다 쓴 신문지를 다양한 놀이 방법을 탐색하여 아이들의 창의성을 높일 수 있다.

TIP

- 주변에서 쉽게 구할 수 있는 재료들로 놀이를 할 수 있어요.
- 난이도가 쉬워서 어린 아이들도 주도적으로 진행할 수 있어요.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물



2. 배를 만들고 그림을 그려 봅니다.



3. 배는 모자로도 써보기!



4. 누나가 만든 치마를 써보는 동생!



5. 가위로 목부분은 잘라주고 모자부터 옷까지 만들어 입어보기!



6. 대야에 물을 받아 배 띄어보기!
배에 물건도 함께 넣어봐요!

zero waste

한 줄 설명	플라스틱 통을 이용 하여 화분 으로 업 사이클링 하기
준비물	마끈(4m) 3M, 양면테이프 1M, 글루건
준비과정	빈통준비 → 양면 테이프 붙이기 → 마끈 감기 → 마무리
난이도	★★★★☆☆
주의사항	글루건으로 접착시 뜨거울수 있으므로 조심한다.



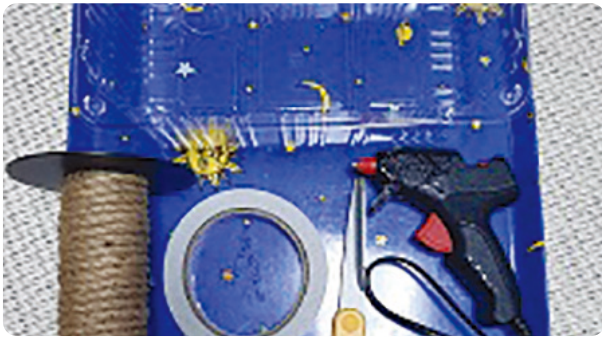
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 혼자만의 집콕 놀이로 사회적 거리를 유지하면서도 지루하지 않은 유용한 시간을 보낼 수 있으며 필요한 물건을 적은 비용으로 원하는 모양대로 만들어 쓸 수 있다.

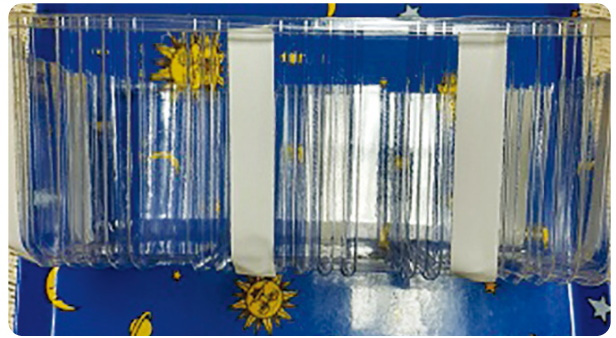
TIP

- 재활용 가능한 모든 플라스틱 용기를 사용할 수 있다.
- 화분의 모양을 마음대로 정해서 업 사이클링 할 수 있다.
- 가족과 함께 원하는 식물과 화분을 만들며 가족만의 미니 정원을 꾸밀 수 있다.

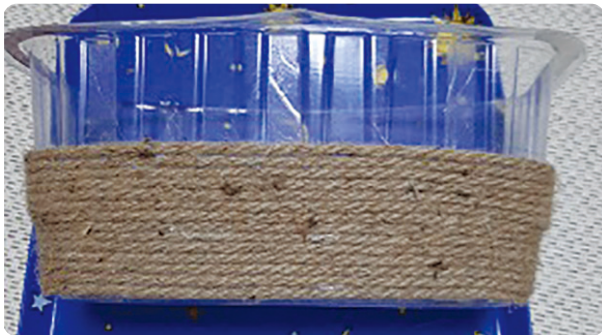
활동사진 (or 과정)



1. 마끈4mm,(5M), 양면테이프, 가위, 글루건, 플라스틱 용기 같은 모양 사이즈로 2개



2. 플라스틱 용기에 양면 테이프를 붙인다.



3. 플라스틱 용기1번에 아래로 부터 마끈을 촘촘히 감아 올린다.



4. 마끈을 위쪽으로 감아 올린후 튀어나온 부분의 플라스틱이 보이지 않도록 마감한다.



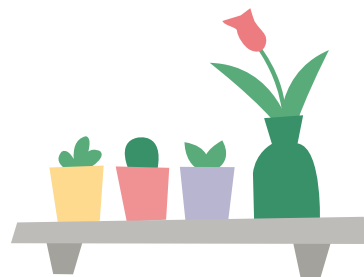
5. 플라스틱 용기2번에 밑면에 물구멍을 뚫고 화분 이식 순에 따라 식물을 심는다.



6. 플라스틱 용기1번과 2번을 합체한다.



7. 위에서 본 화분의 모습: 원하는 곳에 화분을 배치 한다.





1. 불끄는 소방관
2. 나만의 펌프댄스
3. 나는야 종이컵 건축가
4. 거미줄 올림픽
5. 온가족 올림픽 대회
6. 나도 올림픽 선수
7. 지옥탈출-사다리게임
8. 스틸 넘치는 나무 보드게임
9. 방 탈출! 이제 내 집에서!
10. 나는야 추리왕
11. 맞춰봐 맞춰봐!
12. 보물을 찾아라!
13. 문어발 공! 높이 높이~!
14. 풍선 배드민턴
15. 불이야! 나는 소방관
16. 손전등 보물찾기
17. 종이컵의 무한변신!
18. 컵 속 보물 찾기

불끄는 소방관

한 줄 설명	우리집에 불이 났어요, 출동해서 불을 꺼주세요.
준비물	분무기(또는 물총), 버블클렌저 (또는 물감 등), 절연테이프
준비과정	집 그리기 → 소화기(물)준비 → 불 만들기
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	눈에 들어가지 않도록 조심해요.



불이 난 곳을 파악하여 신속하게 불을 끄자! 출동~~!!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 불이 난 집에 불을 끄는 행동으로 성취감을 느낄 수 있고 역할놀이를 할 수 있다.

TIP

- 어린 아이들부터 누구나 맞추기 놀이를 하며 재미있게 놀 수 있다.
- 큰 아이들은 물총으로 더 멀리서 하면 재미있게 할 수 있다.
- 어린 아이들은 총 수 개념을(숫자) 익힐 수 있다.
- 목욕할 때 하면 목욕을 더 즐겁게 할 수 있다.
- 버블클렌저 말고 물감 등 다양한 것들로 불을 만들어 놀이 할 수 있다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물



2. 욕실에 절연테이프로 집을 만들어요.



3. 취향에 맞게 집을 그리고 꾸며요.



4. 거품으로 불을 만들어요.



5. 분무기에 물을 채우고 출동, 발사~! 열심히 불을 꺼요~



6. 물총 등 다양한 도구를 이용해서 불을 꺼봐요~

나만의 펌프댄스

한 줄 설명	우리 가족이 제일 좋아하는 노래로 펌프댄스
준비물	필기구, 종이, 뮤직 플레이어, 테이프
준비과정	우리 가족이 좋아하는 노래 선정 (선정곡: 똥 밟았네)
난이도	★★★★☆ (+5세 이상 - 온 가족)
주의사항	우리 가족이 제일 좋아하는 노래 선정 (노래가 반복적인 단어로 된 가사가 적합함) 종이가 찢어질 수도 있으니 단단히 바닥에 고정 시켜야 함.



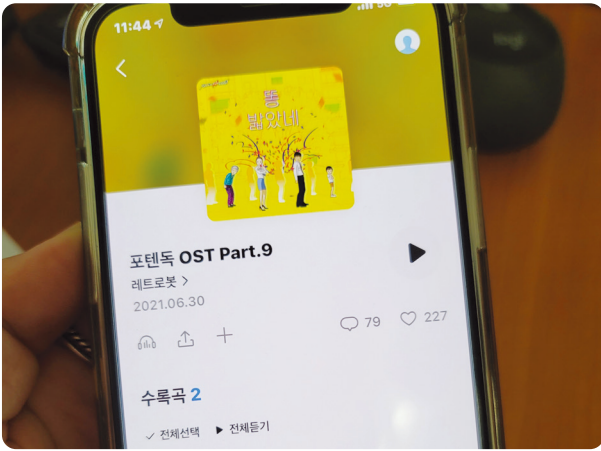
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 우리 가족이 제일 좋아하는 노래를 선정하며 취향을 알게 된다. 노래를 반복적으로 들으면서 중복되는 가사를 듣는다. (듣기 훈련, 집중력 향상) 노래에 맞춰 해당하는 단어를 찾으려 하면서 순발력, 리듬감, 운동효과, 즐거움을 얻을 수 있다. 자연스럽게 온 가족이 춤을 출 수 있다.

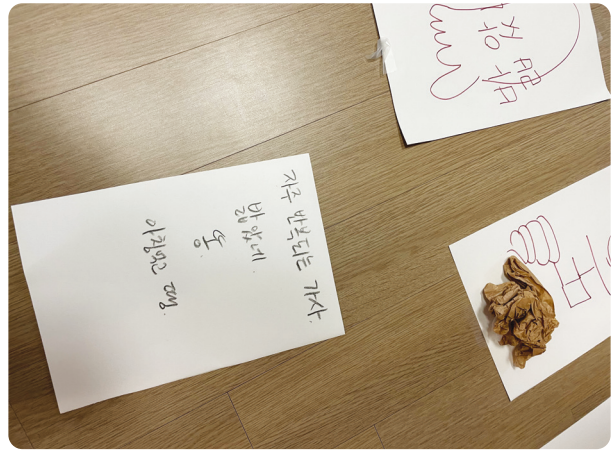
TIP

- 노래 선정은 자유로운 의견 나눔을 통해 선정한다.
- 반복되는 단어가 나오는 리듬감 있는 노래를 선정한다.
- 댄스 선정자 외에 촬영 팀, 뮤직 플레이어 작동 조작 등 역할 분담이 필요하다.

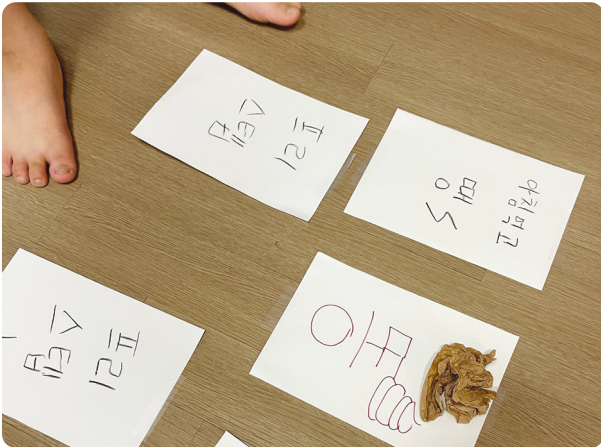
활동사진 (or 과정)



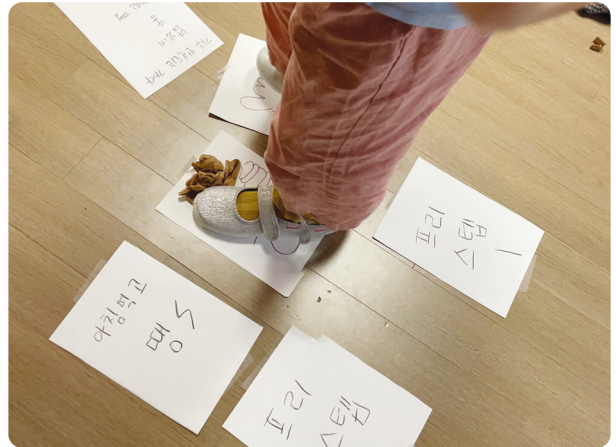
1. 우리 가족 제일 좋아하는 노래 선정



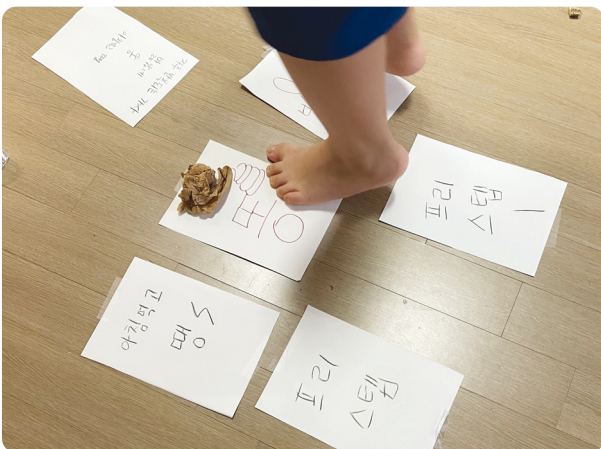
2. 노래를 들으며 가장 많이 반복되는 단어(가사)를 조사한다.



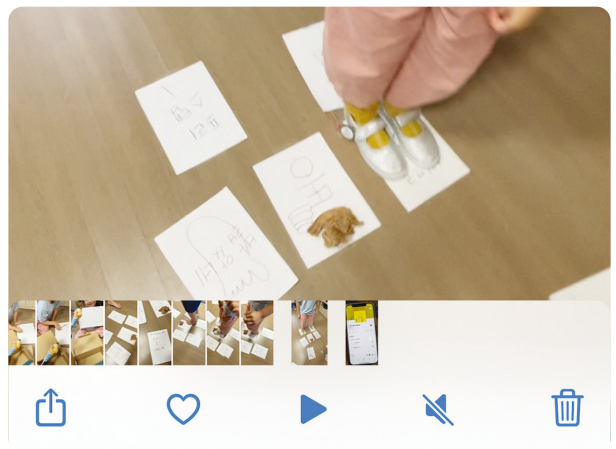
3. 발판 종이를 만들어 반복되는 단어와 자유롭게 춤을 출수 있는 종이(프리스텝)을 만들어 바닥에 단단히 고정한다.



4. 노래를 틀어서 가사에 나오는 음악이 나오면 해당 단어로 스텝을 옮긴다.



5. 이번에는 온 가족이 한 명씩 돌아가며 댄스 타임!!



6. 각자 서로의 춤 추는 모습을 동영상으로 찍어 준다. (▶동영상 자료 첨부)

▶ 연계 활동 - 다른 노래도 선정하여 우리 가족만의 펌프 댄스를 즐길 수 있다.

나는야 종이컵 건축가

한 줄 설명	종이컵을 이용하여 나만의 건축물을 만들어보자!
준비물	종이컵, 책
준비과정	종이컵준비 → 건축물 구조에 대한 회의 → 종이컵 쌓기
난이도	★★★★☆
주의사항	연령에 따라 건축 구조에 대한 난이도를 조절해 주세요. 처음인데 너무 어려운 별 모양이나 다각형의 모형은 어렵겠죠?



각각의 모양을 선정해 종이컵을 쌓아 올려보자.

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 종이컵을 쌓아 올릴 모형에 아이와 상의해보며 많은 대화를 나눌 수 있고, 오랜 시간 동안에 종이컵을 쌓아 올리며 집중력 향상과 완성시에 아이의 성취감을 통해 자존감 향상에 도움이 된다. 또한 부모와 함께 쌓으며 협동심과 도전 정신을 기를 수가 있으며, 마지막 종이컵 탑을 쓰러트릴 때에는 아이의 스트레스 해소에도 도움이 된다.

TIP

- 일반 종이컵보다 컬러 종이컵을 이용하면 더욱 예쁘게 쌓아올려 완성 시킬 수가 있습니다. (종이컵은 한번 구입해놓으면 오랜 시간 계속해서 사용할 수 있기에 컬러 컵 구입을 추천합니다.)
- 처음 종이컵을 쌓는 친구들은 중심 잡기가 어려워 종이컵을 벽에 대고서 쌓으면 쓰러트리지 않고 높이 쌓아 올릴 수가 있습니다.
- 마지막 뒷정리에도 서로의 컬러를 정해 먼저 모으기 시합을 이용해 어렵지 않고 재미있는 뒷정리 시간을 만들 수 있다.
- 종이컵 한가지로 긴 시간을 놀이할 수 있기에 집콕 놀이에 안성맞춤 놀이이다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물인 종이컵(컬러컵)을 준비해 주세요.



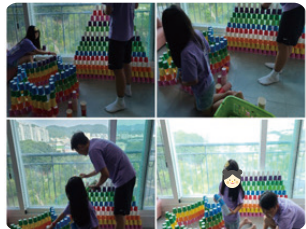
2. 종이컵 쌓기를 시작하기 전 종이컵을 길게 늘어 놓고서는 뱀 놀이를 즐겨 볼수가 있습니다.



3. 각각의 원하는 모형들을 서로 상의하고 계산하여 종이컵 탑의 기초 바닥 공사를 올려주세요.



4. 혹시라도! 부딪혀 쓰러진다고 아이에게 화나 핀잔을 주지 마세요. 실패해도 다시 도전해도 된다는 도전 정신을 심어 주시면 좋습니다.



5. 공든탑이 무너지지 않도록 집중하여 쌓아주세요.



6. 부모가 먼저 쌓기가 끝났다면 아이와 함께 하며 협동심을 기를 수 있도록 해주세요.



7. 탑 밖에서 쌓는것도 좋지만 탑 안쪽에 들어가서 쌓으면 아이가 더 좋아합니다.



8. 구조가 다르게 나누어 쌓지 않고 한 구조로 함께 높게 쌓아도 좋습니다.



9. 완성된 종이컵은 주먹이나 발을 이용하여 아이 마음대로 무너트리며 스트레스를 풀수있게 해주세요



10. 무너진 종이컵에 뛰어 들어 수영을 하며 데굴데굴 굴러보기도 합니다.



11. 종이컵 정리시에는 각자 색깔을 정해 먼저 정리하기 시합을 한다면 지루하거나 힘들지 않게 종이컵 정리를 마칠수가 있습니다.



12. 종이컵 정리 시합에서 티나지 않고 아슬아슬하게 저주시면 너무 즐거워하며 아이의 자존감이 올라갑니다.



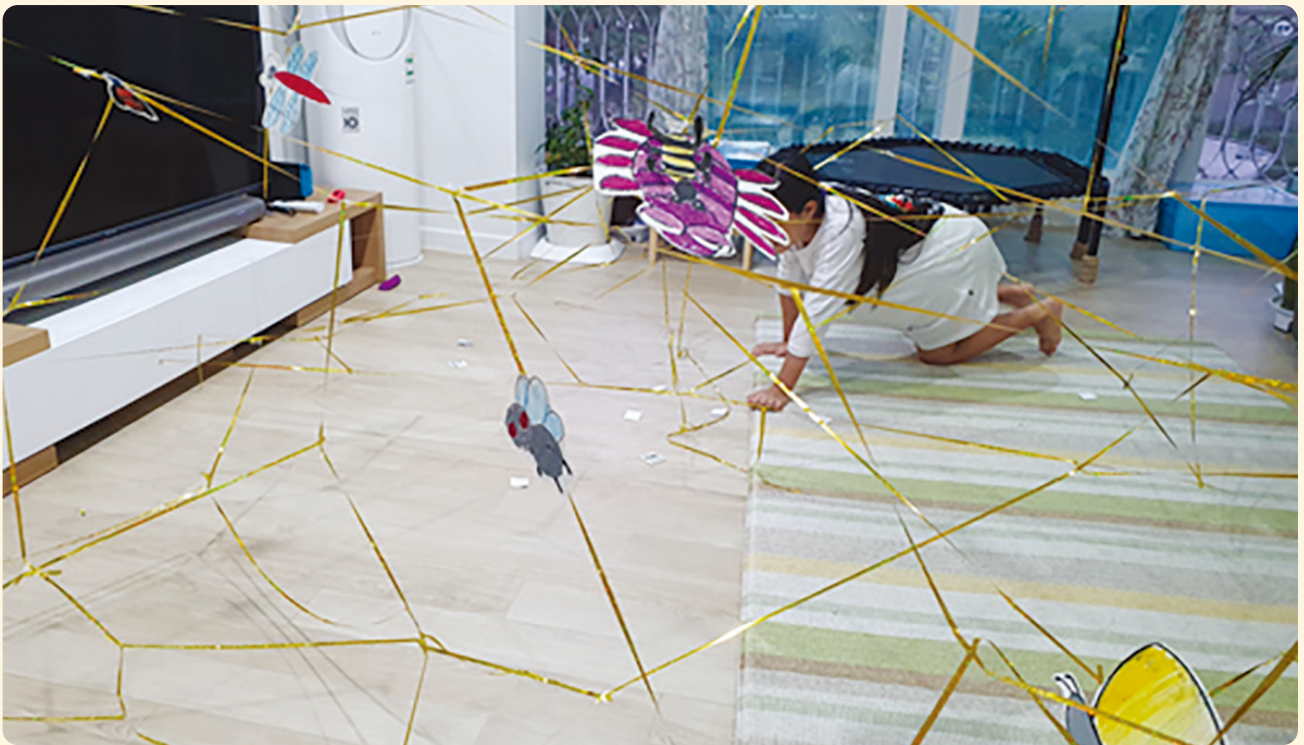
13. 종이컵 쌓기는 3~4살부터 시작할 수 있습니다.



14. 종이컵과 책을 이용해 다리를 쌓아 올라가 보아도 좋습니다.

거미줄 올림픽

한 줄 설명	거미줄을 통과하여 미션을 수행하고 올림픽 기록에 도전하는 놀이
준비물	긴 줄 또는 실(테이프도 무관), 테이프, 곤충 그리기 도구, 풍선, 메달(기존 메달 활용 혹은 만들기)
준비과정	거미줄 구성 → 거미, 곤충 그리기/오리기/꾸미기 → 게임규칙 설명
난이도	★★★★☆
주의사항	거미줄을 통과할 때 줄이 끊어지면 기록경기에서 패널티 부과



거미줄을 통과하여 다양한 미션을 수행하고 올림픽 메달리스트에 도전해 보자.

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 가정에서도 쉽게 신체활동을 할 수 있으며, 유연성과 정확성을 향상시킬 수 있다.

TIP

- 거미줄과 거미, 곤충을 자녀들과 함께 만들기 전 가정에 있는 관련 도서를 보며 생김새와 특징에 대해 이야기 해 보는 시간을 갖자.
- 다양한 미션을 수행하고 기록경기로 메달 수여까지 하면 재미는 배가 된다.
 - ① 1~3차 기록경기를 하고 거미줄이 끊어졌을 경우 기록시간에서 5초 추가 패널티
 - ② 풍선을 거미알로 표현하여 거미 알을 빠른 시간 안에 출발지 까지 가져오기

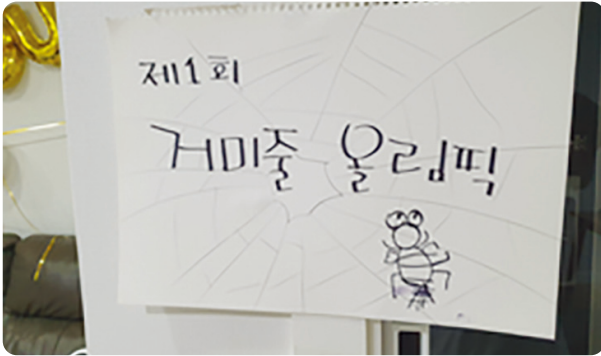
활동사진 (or 과정)



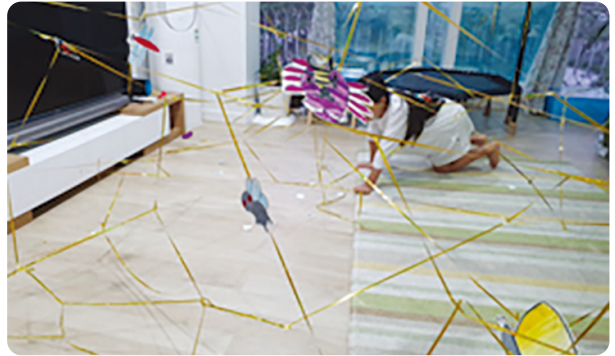
1. 거미줄을 촘촘하게 튼튼하게 만들기



2. 거미, 곤충(거미 먹이) 꾸미기



3. 거미줄 올림픽 개막~



4. 빠른 시간 안에 거미줄을 통과하라!



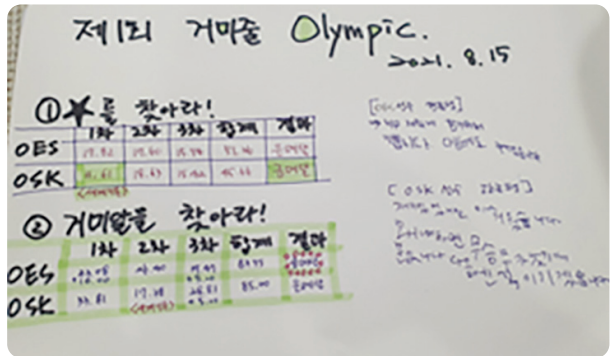
5. 가족과 함께 커플 통과하기 미션



6. 거미알을 조심히 떼서 가지고 오기



7. 메달 수여식~



8. 기록 경기 후 소감 한 마디씩 적기

온가족 올림픽 대회



한 줄 설명	다양한 올림픽 종목을 체험과 동시에 아이와 함께 진검승부
준비물	전지, 풍선, 공, 점수판
준비과정	나라와 종목 선정 → 종목에 필요한 도구 만들기 → 정정당당 시합
난이도	★★★★☆☆
주의사항	과도한 승부욕은 아이의 눈물을 유발할 수 있으니 아이의 눈높이에 맞게 종목 선정과 수위 조절 필요



대한민국 태권도 선수 발차기에 미국 선수 KO!!!!!!

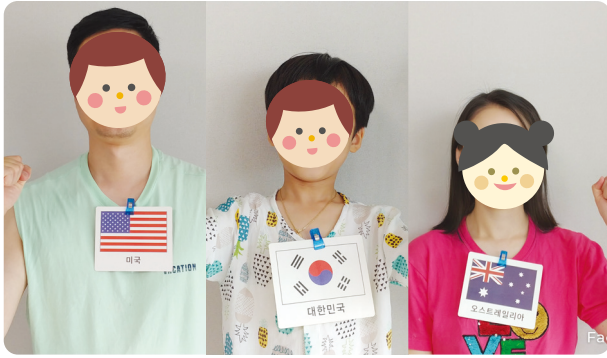
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 올림픽에 종목에 대하여 아이와 함께 알아보고 다양한 종목을 직접 몸으로 체험함으로써 가족 건강 증진 및 화목 도모

TIP

- 올림픽 종목 중 아이가 흥미를 가지는 종목 선정이 중요하며 쉬운 경기 규칙을 가족 간에 합의하여 만들면 좋음
- 종목에 필요한 운동기구 등을 함께 만들면서 이야기꽃을 피움
- 아파트 층간소음으로 인해 가급적 많이 뛰는 종목은 살짝 피하시고 매트리스 필수

활동사진 (or 과정)



1. 각 나라 대표 정하기!!! 난 한국대표할 거야^^



2. 올림픽 종목 정하기!(아이 의견 절대반영)



3. 첫 번째 종목은 수영(실제로는 포복ㅋㅋ)



4. 올림픽 최고 히트종목 펜싱(양가르드(준비), 알레 (시작) 소리와 함께 먼저 찌르면 성공~~~)



5. (배구) 오늘은 내가 김연경~~~~



6. (농구) 마이클조던이 돌아왔다.



7. (유도) 엎어치기 한판~~~~



8. 우승자에게는 따봉 트로피와 축하 꽃다발~짝짝짝

나도 올림픽 선수

한 줄 설명	집 안의 다양한 물건을 활용하여 올림픽 종목을 구성함.
준비물	소파, 매트 등 다양한 집 안 물건 등.
준비과정	올림픽 종목 선정 → 종목에 맞는 배치 → 경쟁이나 초 재기 등 활용.
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	뛰는 운동 등은 층간 소음 등에 주의해야 함!



누가 누가 빨리 달리나?!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 올림픽 해에 맞춰 다양한 종목에 대한 관심과 이해를 넓힐 수 있고, 선의의 경쟁과 운동 효과가 있다.

TIP

- 아이들에게 각 종목을 설명해 주고, 동영상을 보여 주며 실제로 경기 종목을 구성할 수 있게 하면 재미를 느낀다.
- 둘 이상의 자녀라면 더 좋겠지만 혼자라도 기록 경기나 혼자 하는 종목을 구성할 수 있다. 창의력을 발휘하여 여러 종목 융합이나 새로운 종목을 창출할 수도 있다.
- 부모와 자녀가 함께 경기에 도전해 볼 수 있다. 올림픽에 대한 추억과 코로나 이후 야외에서 활동할 수 있다.

활동사진 (or 과정)



1. 수영 황선우 선수처럼 레디!



2. 육상 장애물 경기와 조합!



3. 허들 수영이라는 새로운 종목 탄생!



4. 매트 위에서만 하는 수영!



5. 책상 위 수영도!



6. (번외) 집 밖 실제 트랙 달리기!

지옥탈출 - 사다리 게임

한 줄 설명	주사위 숫자만큼 칸을 통과해 먼저 도착해야 승리
준비물	도화지 2장, 색연필, 사인펜, 가위, 풀
준비과정	주제를 정해 도화지에 그려줍니다.
난이도	★★★★☆
주의사항	너무 학습 위주로 하면 지루해 할 수 있어요.



▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 즐거움, 연산공부, 청소습관

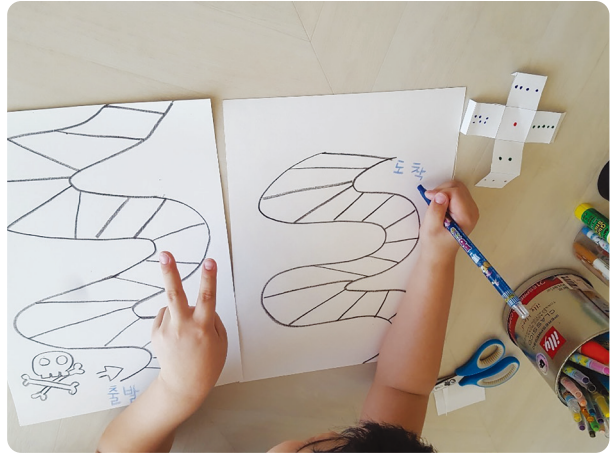
TIP

- 주사위 두 개를 이용하면 자연스럽게 연산공부가 되요.
- 칸칸에 청소나 정리를 넣어주면 즐겁게 방청소를 하게 되요.
- 요즘 아이의 관심사를 넣어주면 더 즐거워해요.
(예 : 공룡이름 5개 외쳐야 탈출, 곤충이름 5개 외쳐야 탈출)

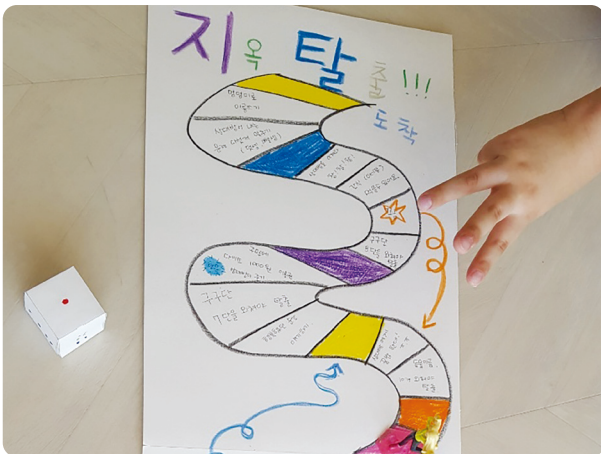
활동사진 (or 과정)



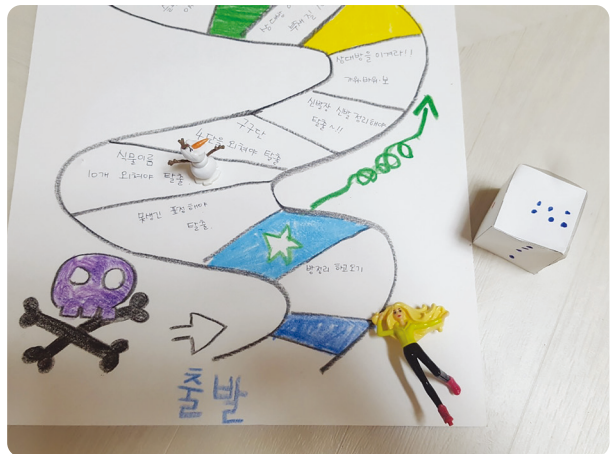
1. 도화지 2장, 작은종이(주사위), 색연필, 사인펜, 풀, 가위를 준비해요.



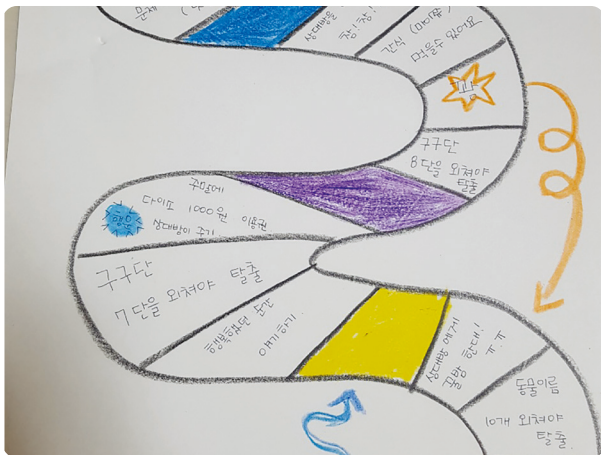
2. 청소 습관이 생기도록 내방 정리나 신발장 정리를 넣어주었어요.



3. 도화지 두장에 사다리를 그려주고 아이와 함께 주제와 물을 정해요.



4. 요즘 관심 있는 곤충이나 식물이름 외치기를 넣어서 흥미를 유발했어요.



5. 칸칸마다 요즘 배우고 있는 구구단을 넣어주었어요.



6. 이상 내 아이 성향을 반영한 슬기로운 집콕 놀이입니다.

스릴 넘치는 나무 보드 게임

한 줄 설명	매번 새롭게 즐기고, 하면서도 새롭게 바꾸는 보드 게임
준비물	나무토막, 연필, 말(호두알, 살구씨 등)
준비과정	나무토막에 보드게임의 stage를 표기하고 순서대로 나열한다.
난이도	★★★★☆
주의사항	다양한 stage를 상상하여 표기할 수 있게 도움을 준다.



나무 블럭에 보드게임의 메시지를 적어두고, 주사위를 던지면서 진행하는 게임입니다. 중간에 블럭순서를 바꿀 수 있는 찬스를 만나면 상대방을 곤경에 빠뜨릴 수 있도록 블럭을 바꿀 수 있습니다.

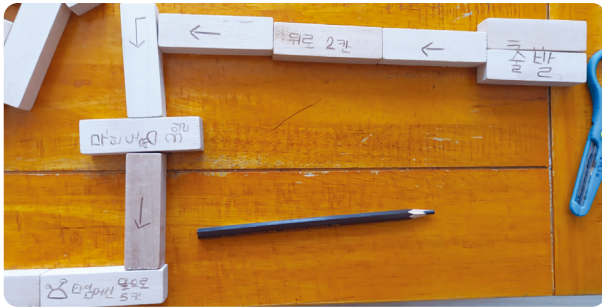
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 쌓기용 나무 블럭을 이용하여 보드게임을 스스로 만들어보고, 매번 순서를 바꾸어서 새로운 게임을 생성할 수 있다.
- 게임 도중에도 블럭의 위치를 바꿀 수 있어서 스릴 있게 상대방과 경주를 할 수 있다.

TIP

- 정육면체가 아닌 직육면체의 나무 블럭이 좋습니다.
- 말은 친환경 용품을 재활용해 본다. (수박씨, 호두알, 살구씨 등...)
- 넓은 공간에서 마음껏 블럭을 놓아볼 수 있도록 한다.

활동사진 (or 과정)



1. 나무 블록에 stage를 상상하여 표기한다.



2. 재미를 더할 수 있는 stage를 많이 넣음
(블럭 바꾸기, 무인도3일, 뒤로 가기)



3. 블록을 배열한다. 출발~도착 사이에 다양한 stage를 자유롭게 배치한다.



4. 호두알/살구씨 출발 준비. 주사위 준비



5. 주사위를 던지고 말을 움직인다. 각 stage의 내용에 따라 말을 추가로 움직여준다.(뒤로가기, 무인도에서 3번쉬기)



6. 블럭 바꾸기 찬스에 걸리면, 상대방을 곤경에 빠뜨리도록 블록의 위치를 바꿔서 배열할 수 있다. (ex.상대방 바로 앞에 무인도 3일을 위치 시킴)



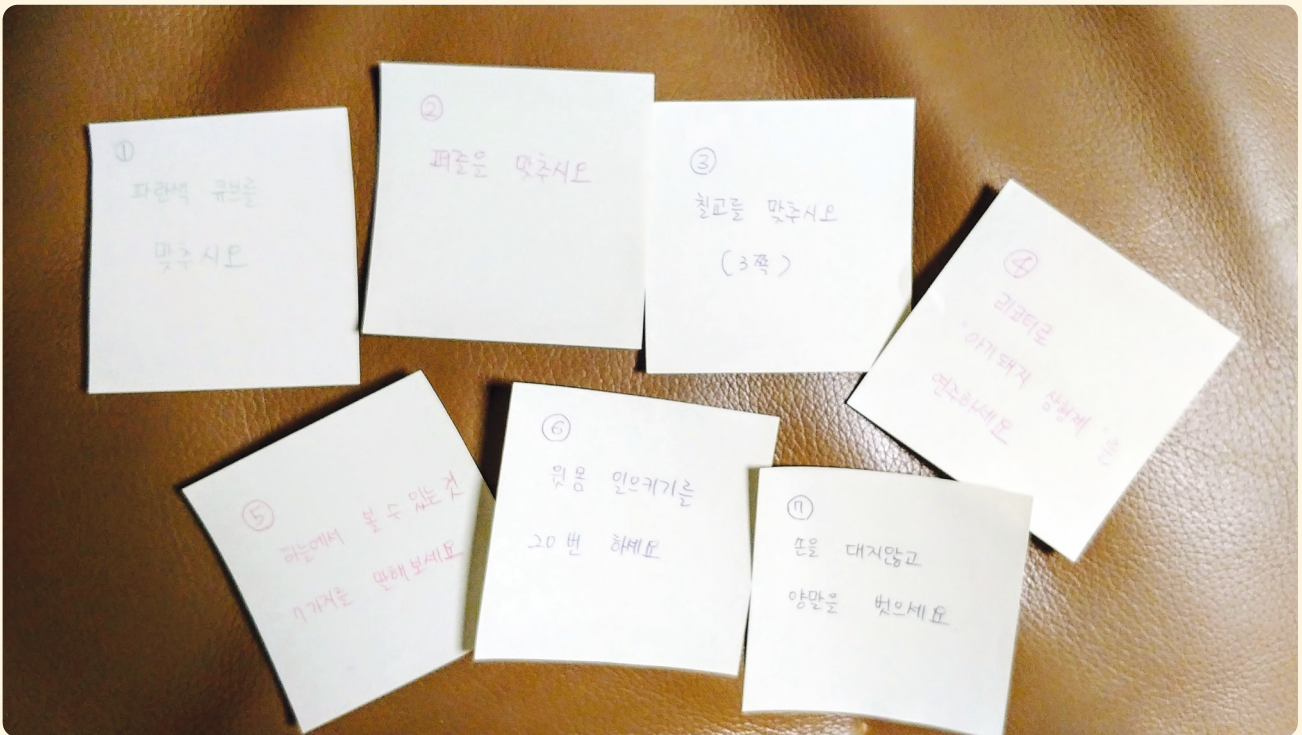
7. 상대방 말을 잡을 수도 있어요.
잡히면 처음 위치로 보낼 수 있습니다.



8. 경기가 끝나면 다음 게임의 블록 순서를 상상하여 재배열하고 다시 게임 스타트.

방 탈출! 이제 내 집에서!

한 줄 설명	몇 가지 미션을 방안에 숨겨놓고, 모든 미션지를 찾아 수행 완료하면 방 탈출에 성공!
준비물	종이, 연필, 미션에필요한 각종보드게임 등 교구, 소소한 상품
준비과정	미션지 작성 → 방에 미션지 숨기기 → 미션을 찾아 수행하기 → 방 탈출 후 상품 획득
난이도	★★★★☆☆
주의사항	① 아이의 연령을 고려하여 집에 보유하고 있는 보드게임 등을 활용하여 종목 선정 ② 방 탈출에 성공하면 짜릿한 성공 선물 준비도 필수



오늘의 방탈출 미션~~~~~성공할 수 있을까??

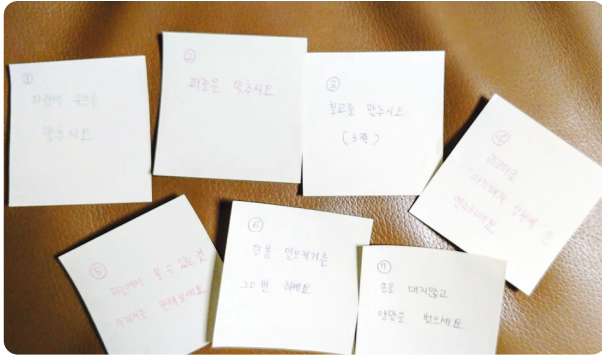
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 방 탈출 미션을 수행하면서 아이의 상상력과 창의력을 증진 시킬수 있음 부모는 방탈출전까지 잠깐의 달콤한 휴식 획득^^

TIP

- 수학, 영어 문제 등의 미션을 제시하면 놀이에 공부까지 1석 2조
- 집에 소장하고 있는 보드게임, 교구 등을 적극 활용할 것

활동사진 (or 과정)



1. 미션지 작(과연 어떤 미션이 주어질지!!)



2. 방 안 곳곳에 미션지 숨기기



3. 방안에서 미션지 찾기



4. 빠리릭 빠리릭 음악 미션 아기돼지 삼형제 연주



5. 이번 미션은 과연!!!!!! 타요 퍼즐 맞추기



6. 아~~~~~칠교놀이 미션 !!!



7. 마지막 미션은 과연??? 큐브...^^



8. 손대지않고 양말벗기

나는야 추리왕

한 줄 설명	자음과 힌트가 적혀있는 종이를 찾아 단어 완성
준비물	색종이(포스트잇), 펜, 사진기(휴대전화)
준비과정	자음퀴즈 단어선정 → 단어의 개수에 따라 자음 쓰고 힌트와 함께 숨기기 → 숨긴 자음(힌트) 근접사진 찍기 → 숨긴 자음과 힌트를 찾아 단어 맞추기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	연령에 따라 단어와 힌트의 난이도를 조절해 주세요.



자음과 힌트가 적힌 종이를 찾아 단어 맞추기 도전!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 자음과 힌트가 적힌 종이를 숨기고 숨겨져 있는 위치를 휴대전화로 근접 촬영하여 촬영된 사진으로 사물의 관찰력, 상상력, 집중력을 길러주고 자음과 힌트로 문제 풀이를 통한 사고력을 높여준다.

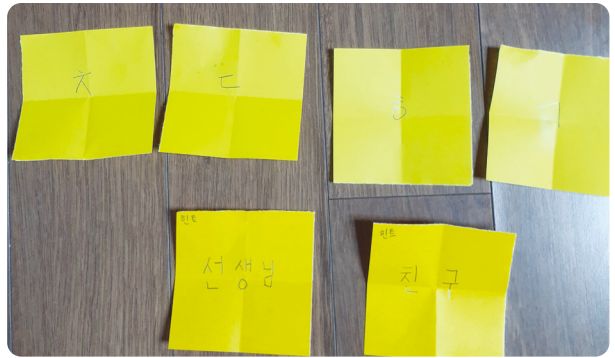
TIP

- 아이들이 알고 있는 단어와 모르고 있는 단어 등으로 난이도를 조절함
- 모르는 단어일 경우 힌트종이에 힌트를 자세히 주어 맞출 수 있도록 유도
- 자음 및 힌트가 적힌 종이를 찾기 어려우면 근접사진이 찍혀 있는 사진을 보여주어 사물의 관찰력과 흥미를 가질 수 있도록 한다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물



2. 단어 선정 및 힌트 적기



3. 자음과 힌트 종이 찾기



4. 못 찾겠다 꾀꼬리~ 힌트 하나 주세요!



5. 알쏭달쏭 단어 맞추기



6. 맞춘거 같은데... 오빠 도와줘

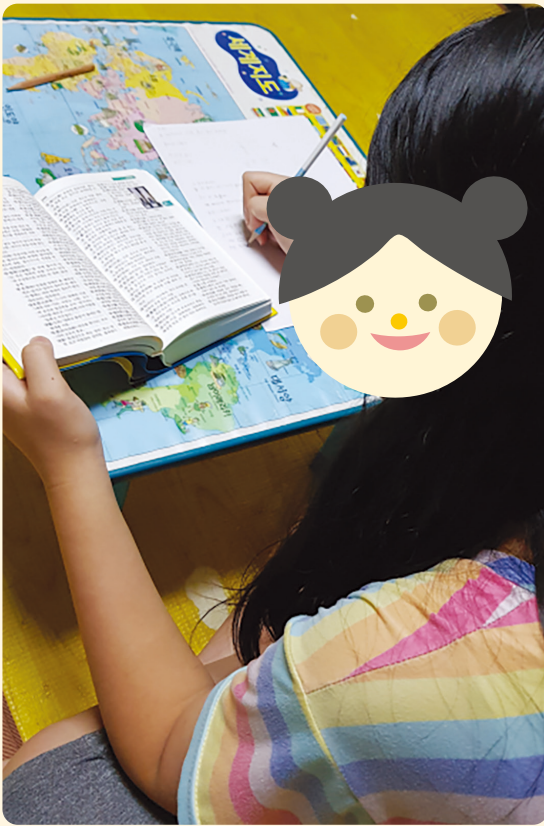


7. 오빠 찬스!



맞춰봐 맞춰봐!

한 줄 설명	사전에서 단어를 찾아 설명하면 무슨 단어인지 맞추기
준비물	사전, 연필, 메모지
준비과정	사전을 미리 살펴보고 문제 선택하기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	ㄱ-ㄴ-ㄷ 순으로 정해서 진행하기



사전에 등록되어있는 단어 중 하나를 골라 단계별로 문제 내기

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 사전 보는 방법 습득/ 단어 이해하기

TIP

- 아이의 수준에 맞게 문제 내기
- 한 문제당 시간 정해두기

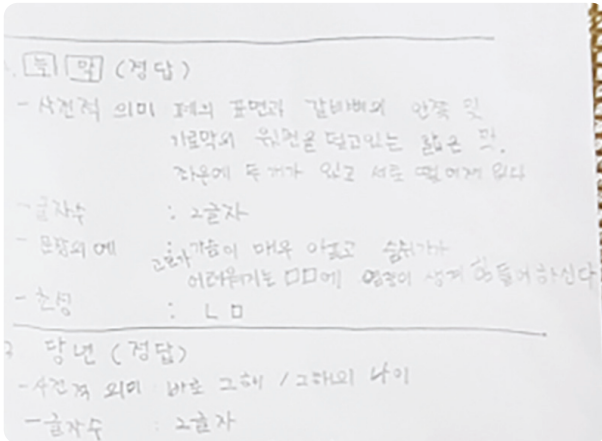
활동사진 (or 과정)



1. 준비물 : 사전, 연필, 메모지



2. 각자 사전을 보고 원하는 단어 고르기



3. 메모지에 원하는 단어 골라 적고 낱말 뜻, 반대말, 초성 등을 적기



4. 돌아가며 문제 내고 풀기

▶ 게임 방법 소개

1. (참가인원 전부 사전을 보고 미리 단어 정하기)
참가인원 각각 돌아가며 한 문제씩 출제하기
2. 4번에 나눠서 단어 설명(힌트)하기
 - ① 문제 처음 제출 시에는 사전에 나오는 단어 뜻 읽어주기
(첫번째 힌트에서 맞추면 4점)
 - ② 글자 수 알려주시
(두번째 힌트에서 맞추면 3점)
 - ③ 비슷한 말, 반대말, 문장힌트 등으로 설명
(세번째 힌트에서 맞추면 2점)
 - ④ 초성 알려주기
(네번째 힌트에서 맞추면 1점)
3. 제출자 이외 모든 인원이 돌아가며 문제 맞히기 기회는 2번씩
문제를 아무도 못 맞출 경우 맞추는 사람은 0점/ 출제자 4점 획득
5. 게임이 끝나고 합산 점수가 가장 많은 사람이 승리

보물을 찾아라!

한 줄 설명	집안 곳곳에 숨어있는 보물 스티커를 찾아 미션지를 완성해요.
준비물	미션지 종이(이면지), 스티커, 가위, 색연필이나 사인펜, 테이프
준비과정	미션 개수 만큼 스티커를 오려 집안 곳곳에 숨겨 놓는다.
난이도	★★★★☆☆
주의사항	한글 수준에 따라 각각 글과 그림으로 표현한다.



미션지에 적힌 보물 스티커를 찾아 완성해요.

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 관찰력, 협응력, 추리력, 사고력, 상상력, 공간력 등을 기대할 수 있다.
- 가족구성원의 물건과 쓰임새를 알 수 있다.

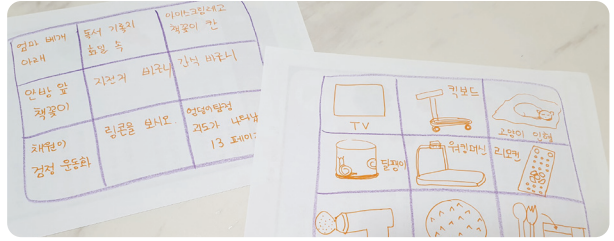
TIP

- 어린 연령은 미션 카드를 그림으로 표현한다.
- 글자를 아는 경우 정확한 위치, 모양, 색깔 등의 표현을 써준다.
- 간단한 영어단어를 조합해 미션카드를 만들어 볼 수 있다.
- 스스로 스티커를 떼어서 붙이는 연습을 미리 해볼 수 있도록 한다.
- 스티커를 떼어낸 종이는 한 군데에 모았다가 함께 정리 할 수 있도록 한다.

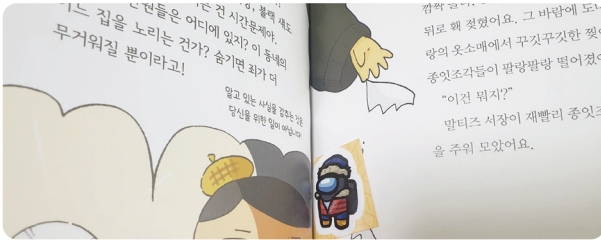
활동사진 (or 과정)



1. 재료를 준비한다.



2. 아이들이 찾을 수 있는 곳으로 수준에 맞게 미션 카드를 만든다.



3. 미션카드에 따라 곳곳에 보물 스티커를 숨긴다.



4. 미션 시작을 알리고 스스로 찾을 수 있도록 격려한다.



5. 찾은 스티커는 바로 미션지에 붙이고 떼어낸 종이는 한군데에 모아놓도록 한 후 마지막에 함께 정리한다.



6. 멋지게 미션 완성!



7. 미션 선물!



8. 미리 준비해놓은 선물이나 칭찬과 보상으로 즐겁게 마무리 할 수 있도록 한다.



문어발 공! 높이 높이~!

한 줄 설명	문어발 공이 붙으면 누가 누가 높은지 시험해보자~
준비물	기본 준비물: 문어발 공, 포스트잇, 볼펜 / 확장 준비물: 줄자
준비과정	공던지기 하는 사람 이름표 포스트잇에 만들기 → 공 던지는 위치와, 순서 정하기 → 붙어있는 공 옆에 이름표 붙이기 → 누가 더 높은지 살펴보기(길이 재기)
난이도	★☆☆☆☆
주의사항	일반 공으로는 놀이를 할 수 없습니다. <제품명 : 문어발공, 야광문어발공> 유리창에 문어발 공을 너무 세게 던지면 위험할 수 있습니다.



누구의 공이 더 높을까? 준비 땅!

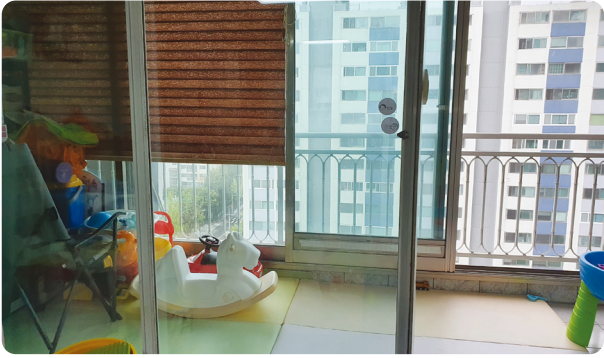
▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 공을 던질 수 있는 영아들부터 유아, 성인까지 모두 함께 참여할 수 있는 가족 놀이이며, 공을 던질 때 눈과 손의 협응력과, 높은 위치에 붙은 공을 때어 낼 때 함께 참여하는 가족과의 스킨십을 통해 활동방법은 간단 하지만 가족 모두가 참여할 수 있습니다.

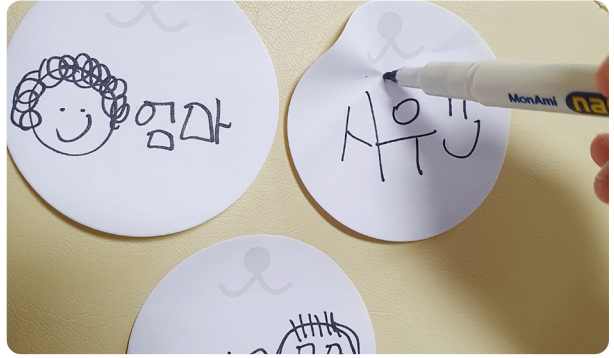
TIP

- 문어발 공이 잘 붙는 장소를 선택해야 놀이가 재미있게 이루어집니다.
- 이름표에 사진 붙이기, 이름쓰기, 얼굴그리기 중 유아의 수준에 맞추어 이름표를 재미있게 만들어 봅니다.
- <낮다/높다> 길이를 표현하는 단어를 말해볼 수 있습니다.
- 어떤공이 더 높은지 알아볼 때 수개념을 잘 아는 유아와 활동할 때에는 길이를 재는 도구(자, 줄자)를 통해 수의 개념을 알아볼 수 있습니다.

활동사진 (or 과정)



1. 게임을 할 장소를 찾아본다.



2. 게임에 참여하는 사람의 이름표를 만든다.



3. 게임을 시작하는 위치를 표시하고 공을 던진다.



4. 공 옆에 공을 던진 사람 이름표를 붙여 표시한다.



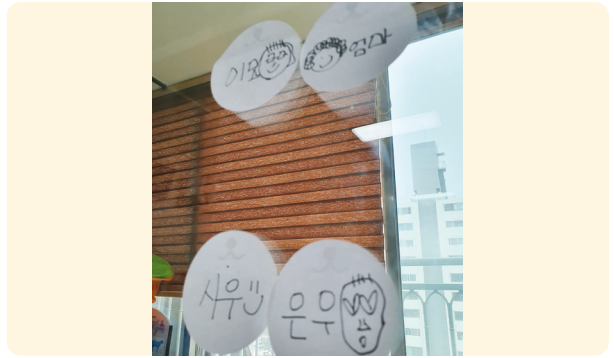
5. 공을 다 던지고 누구의 이름표가 바닥에서 더 높은지 살펴본다. (자로 측정시 측정숫자를 말해준다.)



6. 같은 방법으로 놀이를 반복한다.



1. 확장활동: 자로 길이측정 시 어떤 수가 더 큰지 이야기 나누어보기!



2. 확장활동: 혼자가 아닌 팀으로 함께 게임해 보기!

풍선 배드민턴

한 줄 설명	배드민턴 채를 이용하여 아이와 풍선을 주고받는 놀이입니다.
준비물	풍선, 배드민턴 채
준비과정	장애물이 없는 넓은 공간에서 활동을 진행합니다. → 풍선을 너무 물렁하거나 너무 팽팽하지 않은 적당한 크기로 부습니다.
난이도	★★★★☆☆
주의사항	아이들이 풍선만 보고 다니다가 넘어지거나 풍선이 터지지 않게 주변 정리를 잘 해주셔야 합니다.



풍선 배드민턴 치기 전에 워밍업! 누가누가 많이 칠까?!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 풍선이 움직이는 것을 눈으로 따라보며 쳐야 하므로 시각과 신체 운동의 협응 능력을 향상 시킬 수 있습니다.
- 배드민턴 채로 풍선을 치는 세기를 조절하며 천천히 또는 빠르게 움직이는 과정 속에서 속도와 방향 감각을 익힐 수 있으며, 시각과 운동 반응의 속도를 높이는 데에 도움이 됩니다.

TIP

- 풍선 크기로 난이도를 조절할 수 있어요.
- 어린이용 야구 방망이나 길게 만 신문지 막대기 같이 좁고 긴 도구를 사용하면 난이도를 높일 수 있어요.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물 : 풍선, 배드민턴 채



2. 아이들이 직접 풍선을 불어봅니다. 힘내~!!



3. 풍선을 아이 머리 위로 띄우고 땅에 떨어지기 전에 손바닥으로 쳐서 올립니다.

주의 : 두 아이가 두 개의 풍선으로 할 경우 부딪힐 수도 있어요.



4. 손으로 치는 것에 익숙해지면 배드민턴 채를 이용합니다.



5. 풍선이 땅에 떨어지지 않게 채로 톱툰 튕겨봅니다.



6. 누가 더 오래 튕기는지 경기해볼 수 있어요.



7. 영차~! 떨어지지 않게 치고 말테야!



8. 배드민턴 경기를 해봅니다. 채가 더 많다면 팀별 복식 경기도 가능하답니다.

불이야! 나는 소방관

한 줄 설명	불을 끄는 멋진 소방관이 되어보자!
준비물	불 끄기 도구(물총, 분무기, 물 호수), 불 모형(펠트지, 그림 자료, 불 스티커) 확장 준비물 : 봉봉카, 장애물(벽돌 블럭, 고깔, 인형 등)
준비과정	불이 난 장소 정하기 → 불 모형 세우기 → 불 끄는 도구에 물을 담아 준비하기 → 불이 난 장소로 이동하여 물로 불 끄기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	물 사용을 할 수 있는 장소(화장실, 실외, 베란다)에서 활동합니다.



“OO 소방서죠? 우리 집에 불이 났어요 불이야~” “네 지금 출발하겠습니다! 소방관 출동!”

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 소방관 역할에 대해 간접적인 경험을 해볼 수 있으며, 실제상황에서 불이 났을 때 어떻게 대피해야 하는지 이야기 나누어보며 소방안전교육(로보카폴리 소방안전교육 동영상)도 확장 활동으로 진행할 수 있다. 확장 준비물을 통해 (다양한 장애물, 탈것) 이용하여 연령별 수준에 맞는 신체활동을 할 수 있다.

TIP

- 불을 끄러 가는 길에 집에 있는 장난감을 장애물로 만들어 옆으로 돌아가기, 위로 뛰어서 넘어가기 등 연령별 수준에 맞는 미션지령을 추가하여 놀이할 수 있다.
- 여름철에는 실외에서도 놀이할 수 있으며, 마른벽면이나, 우리 집 차량을 이용하여 불이나 상황을 설정하여 불끄기(물놀이)를 할 수 있다.
- 배낭형태의 물총이 놀이에 더 편리하며, 물로 불꽃의 그림이 꺼졌다 사라졌다 하는 상품(싸이바스 파이몽 불꽃스티커)을 이용할 수 있다.

활동사진 (or 과정)



1. 소방관으로 변신!



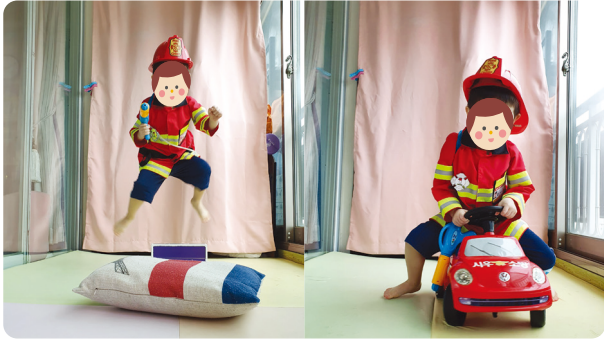
2. 불이 난 곳을 정한다.



3. 불이 난 장소로 이동하여 물총으로 불을 끈다.



4. 불이 난 장소로 가는 길에 장애물을 설치한다.



5. 장애물을 넘어서, 자동차를 타고 불이 난 장소로 이동하여 불을 끈다.



6. 불이 난 장소(화장실)를 바꾸어 2~3번을 반복하여 놀이한다.



1. 확장활동: 우리 집에 불이 났다면? (대피하는 방법이나 대처하는 방법 이야기 나누기!)



2. 확장활동: 소방서, 소방관에 대해 이야기 나누기!
(우리 집 주변 소방서 방문, 체험해 보기)

손전등 보물찾기

한 줄 설명	깜깜한 동굴 속을 탐험하면서 숨겨진 보물을 찾는 놀이입니다.
준비물	손전등, 이불, 간식, 인형
준비과정	벅커 침대에 이불을 연결해 더욱 동굴 같은 느낌을 만들어 줍니다. → 1층, 2층에 인형들을 배치하고 간식(보물)을 숨깁니다. → 불을 끄고 캄캄하게 해줍니다.
난이도	★★★★☆☆
주의사항	



정글 숲을 지나서 가자~ 엉금엉금 기어서 가자~ 보물을 찾으러~!

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 몸을 웅크리고 손과 무릎으로 바닥을 누르는 네발 기기 자세는 고유수용감각을 느끼기 좋은 자세입니다. 이 자세를 통해 아이는 자신의 시체에 대한 인식을 높이게 됩니다.
- 또한 손전등을 사용하여 공간을 탐색하면서 시지각 활동을 할 수 있으며 활동을 반복하면서 움직임을 계획하는 능력을 높입니다.

TIP

- 네발기기를 잘하면 배밀이, 등밀이 등 다양한 자세로 기어 다녀봅니다.
- 악어 떼 노래를 부르며 정글 숲을 탐험 하듯이 갑니다.
- 벅커 침대 대신 의자 위에 이불을 덮어 터널을 만들어도 좋아요.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물 : 이불, 간식, 인형, 손전등



2. 보물을 찾으러 출발 준비~!



3. 꼭 찾아올게요~뿌이^^



4. 재! 1층부터 어디 찾아볼까?



5. 동생아~ 어서 올라와~



6. 응~알겠어~오빠야~



7. 예이~! 찾았다!



8. 이렇게 꼭꼭 숨겼는데 잘 찾네~!^^

종이컵의 무한변신!

한 줄 설명	종이컵으로 다양한 집콕 놀이를 즐겨보자!
준비물	종이컵1박스(1000개),두꺼운 고무줄1개,끈15cm, 색종이 4장, 가위, 매직, 테이프
준비과정	나만의 성 만들기: 높이 쌓을 수 있는 안전한 의자를 준비한다. → 피사의 사탑 쌓기: 고무줄에 끈 4개를 일정 간격으로 묶어 놓는다. → 종이컵 로봇 만들기: 만들기, 꾸미기 도구를 사전에 준비해 둔다.
난이도	★★★★☆☆
주의사항	나만의 성 만들기: 가족들과 함께 성을 쌓을 때 무너져도 화내지 않기! 높은 곳을 쌓아 올릴 때에는 부모님 도움 받기



①나만의 성 만들기(좌) ②피사의 사탑 쌓기(우상) ③종이컵 로봇 만들기(우하)

▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 주변에서 쉽게 구할 수 있는 종이컵을 이용해 가정에서 가족들과 함께 창의적, 화합 놀이를 하며 가족친화력 up!

TIP

- 나만의 성을 만들 때 처음엔 각자 원하는 성을 쌓아보기도 하고 협동하여 함께 높은 성을 쌓아봄으로써 창의성과 협동심을 기르게 한다.
- 성을 쌓기 전 규칙을 정해두면 좋다. 가령 실수로 타인이 무너뜨렸을 때 화내지 않기, 다 완성 한 후에 함께 동시에 무너뜨리기 등
- 피사의 사탑을 쌓을 때에는 상대방과 힘이 비슷하게 당겨져야만 컵을 집어 올릴 수 있다.
- 종이컵 로봇을 완성 후 로봇 놀이 또는 역할 놀이를 해보면 만족감은 두 배!

활동사진 (or 과정)

나만의 성 만들기



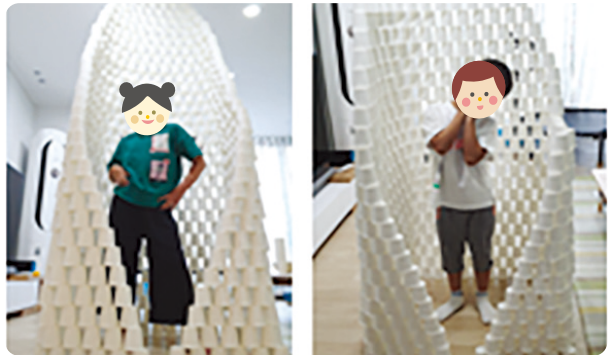
1. 나만의 성을 쌓아보자!



2. 누나랑 동생이랑 사이좋게!



3. 아빠가 더 재미있어 하는 놀이



4. 나만의 성에서 인증샷을 찰칵

피사의 사탑 쌓기



5. 고무줄의 탄성을 이용해 끈을 잡아당겨요.



6. 균일한 힘을 이용해 컵 위에 컵을 조심 조심 올려 놓아요.



7. 온 가족 모여 피사의 사탑을 쌓아요!



종이컵 로봇 만들기

8. 종이컵 로봇을 꾸미고 상황극을 해봐요!

컵 속 보물 찾기

<p>한 줄 설명</p>	<p>컵 속 보물 찾기는 500개의 종컵중 10개의 컵에 행복, 사랑, 믿음, 존경, 배려, 협동, 성장, 시간, 미래, 과거 라는 단어를 써 넣고 찾는 게임으로 이단어는 가족을 생각하면 어떤생각이 나는지 가족회의를 통해 만들어진 10개의 단어입니다. 이단어를 많이 찾는 사람에게 상품을 주고 그 뜻을 한번더 생각해 보는 게임이라고 생각합니다. • 가족회의 끝에 결정한 놀이입니다. 놀이순서 순서 마다 가족 4명 의 아이디어가 들어간 놀이</p>		
<p>준비 과정</p>	<p>게임 설명 → 사다리타기 게임으로 순번정하기 → 컵쌓기 → 장난감 총으로 컵을 쏘기 → 정해진 순번에 따라 20초간 보물 찾기 → 4번과 5번을 반복하며 10개의 보물을 찾을 때까지 함 → 10개중 많이 찾은 사람에게 선물을 증정</p>		
<p>놀이 소요 시간</p>	<p>40분 소요 * 컵 쌓기 과정에서 시간이 많이 소요됨</p>	<p>참여 인원</p>	<p>엄마, 아빠, 아들, 딸 <4명></p>
<p>난이도</p>	<p>★★★★☆☆</p>		
<p>주의 사항</p>	<p>컵이 500개가 되다보니 컵 탑을 너무 높이 쌓으면 무너지는 경우 생김. 컵 탑을 여러 개로 분산에서 쌓을 것. 컵 쌓기 쉬운 것 같으면서 어려운 미션입니다. 가족이 협동이 잘 되어야 컵 탑을 높게 쌓을 수 있습니다.</p>		
<p>놀이 내용</p>	<p>컵 속 보물찾기는 컵 속에 보물의 단어를 적어 넣고 가족의 의미를 생각해 보며 컵탑을 높게 쌓아가는 과정에서 가족의 협동하여 컵 탑을 만들어 500개의 컵 속에 숨어있는 보물을 찾는 놀이입니다.</p>		



▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 가족들이 함께 이 놀이 통해 컵을 쌓다가 무너지고 쌓다가 무너지는 과정을 통해 그 과정을 서로 의지 하고 칭찬해 주며, 컵 탑을 완성하는 과정 속에 가족들 간에 대화를 많이 하게 되고, 컵 속의 가족의 의미 보물 10개에 대해서도 많은 이야기를 할 수 있어 좋았습니다.
- 500개의 컵 속에 10개의 보물을 찾는 과정 속에서도 “나는 사랑 찾았다.” “나는 미래 찾았다” 하며 신나는 놀이를 통해 유쾌한 시간을 보낼 수 있었습니다.

TIP

- 컵 탑을 너무 높게 쌓지 말고 여러 개의 컵 탑을 찾는 것도 좋을 듯.
- 컵에 보물 10개의 의미단어를 다른 주제로 써도 좋을 듯. 가족 말고 자연을 생각하면서 생각나는 10단어 등등

활동사진 (or 과정)

