



말 한마디, 한번의 웃음으로 공감하고 소통하는 행복한 가족실현

해운대구건강가정지원센터 2020년 3호 소식지

Q. 해운대구건강가정지원센터는 누가 이용할 수 있나요?

-남녀노소 상관없이 누구나 이용가능합니다.

Q. 해운대구건강가정지원센터는 언제 이용하는 건가요?

- 가족의 어려움, 해결해야 할 문제가 있을 때
- 자녀를 이해하고 소통하는 부모가 되고 싶을 때
- 가족위기 극복을 위한 도움이 필요할 때
- 이혼을 생각 중이거나 이혼으로 도움이 필요할 때
- 가족과 함께 알찬 여가활동을 즐기고 싶을 때
- 가족이 함께 봉사활동을 하고 싶을 때

Q. 해운대구건강가정지원센터는 어떤 일을 하나요?

가족 상담사업

- 면접/전화/사이버상담
- 부부상담,부모-자녀상담, 가족상담,개인상담
- 임신출산갈등상담
- 이혼전·후상담 및 프로그램
- 다양한 형태의 집단 상담
- 심리검사 및 성격유형검사

가족문화사업

- 가족사랑의날
- 가족친화문화프로그램
- 가족축제
- 가족캠프
- 다양한가족체험활동
- 건강가정홍보캠페인

가족돌봄나눔사업

- 모두가족봉사단
- 방학돌봄프로그램
- 아버지-자녀가 함께하는 돌봄프로그램

가족교육사업

- 생애주기별 가족교육
- 예비/신혼기/중노년기/노년기부부교육
- (찾아가는)아버지교육
- 남성대상 자기돌봄 교육



※ 글꼴: 휴먼편지체/함초롬돋움(한글프로그램 기본 설정 글꼴) / 사진은 이용자들의 초상권 동의를 얻었음을 알려드립니다.

휴관 안내

-지방행정자치단체의 휴관권고에 따라 4월 5일까지 휴관됨을 알려드립니다.

-이용자 분들은 기관 방문을 삼가해주시고, 문의사항은 051-782-7002 / 704-7320 으로 유선연락바랍니다.

사회적 거리두기 캠페인 동참을 통해 코로나19 예방에 앞장서는 건강한 가정을 만들어요

'사회적 거리두기' 국민행동지침

출처: 행정안전부 블로그

- * 연기 또는 취소하기(모임, 외식, 여행 등)
- * 출근하지 않기(발열, 기침, 기침증상있으면)
- * 외출자제하기(생필품 구매 등 꼭 필요한 경우 아니라면)
- * 2m 건강거리 지키기(약수 등 신체접촉 피할것)
- * 개인위생수칙 준수하기(손씻기, 기침예절 등)
- * 매일 주변환경 소독, 환기하기(사무실, 집 등)

"앞으로 15일, 최대한 집에서만!"

★코로나 예방 행동 수칙 ★

- 1. 마스크 착용**
대중교통 이용, 공공장소 방문 시 필수!
- 2. 손 씻기(청결)**
30초 이상 충분히 비누로 씻어요!
- 3. 기침 예절**
기침은 옷소매로 가리고 하세요!

센터 이용 안내

- ★ 아래의 접속 경로를 통해 해운대구건강가정지원센터의 다양한 프로그램 안내 및 소식을 받아볼 수 있습니다.
- 해운대구건강가정지원센터 : <https://haeundae.familynet.or.kr>
- 네이버 블로그 : blog.naver.com/haeundae10044
- 인스타그램 : [haeundae10044](https://www.instagram.com/haeundae10044)(페이스북 연동)
- 카카오톡채널 : 카카오톡 실행 후 '해운대구건강가정지원센터' 검색 → 채널 추가

가족상담실 이용 안내

가족과 관련된 갈등 및 문제를 해결, 예방하며 개인의 심리적 어려움을 해결하기 위하여 가족상담실을 운영합니다. 각 분야의 전문가가 무료로 상담 및 치료, 심리검사를 해드리오니 많은 관심과 신청바랍니다.

[면접상담]	[전화상담]	[사이버 상담]
<ul style="list-style-type: none"> · 전화(051-782-7002) 신청 → 일정예약 · 주 1회, 60분, 총 6회 상담 · 평일(월~금) 9:00~18:00 · 매주 목 저녁상담실 운영(18:00~21:00) 	<ul style="list-style-type: none"> · 평일(월~금) 10:00~17:00 이내 · 전화하여 상담진행 · 전화상담실 051-782-8004 	<ul style="list-style-type: none"> · 인터넷 창에서 '해운대구건강가정지원센터' 검색 → 홈페이지 로그인 → 사이버상담실 클릭 → 상담글 작성 후 저장 → 상담원 확인 후 답변 등록

전화상담실 일정표

- 상담전화 051-782-8004
- 상담시간 : 월~금 10:00~13:00 / 14:00~17:00 ※13:00~14:00 소독 및 환기

	월	화	수	목	금
1주	3.30.(월)	3.31.(화)	1	2	3
			상담가능	상담가능	
2주	6	7	8	9	10
		상담가능	상담가능	상담가능	
3주	13	14	15	16	17
	상담가능	상담가능	21대 국회의원 선거	상담가능	
4주	20	21	22	23	24
	상담가능	상담가능	상담가능	상담가능	
5주	27	28	29	30	
	상담 슈퍼비전 상담가능	상담가능	상담가능	석가탄신일	

3월 실적 현황

<건강가정지원사업 실적>

전화상담	지역사회네트워크
 <p>부부 및 부모-자녀 갈등, 가족의 기능상의 문제로 인한 전화 상담_44건 실시</p>	 <p>해운대구건강가정지원센터-좌1동행정복지센터연계사업 손자녀양육어르신을 위한 '그랜드파(더)마(더)'사업 기획회의_1건</p>

<아이돌봄지원사업 실적>

신청 가정	신청 건수	연계 가정	연계 건수
147	3,498	147	3,498

2020년 아이돌봄 지원사업



2020년 아이돌봄서비스 유형 및 이용요금

- 시간제·영아 종일제 돌봄 서비스 (시간당 9,880원)**
 - 시간제 돌봄서비스: 임시보육, 놀이 활동, 보육시설 등 하원 동행, 아이 안전 보호, 준비물 보호, 연 720시간 이내 이용요금 정부지원 ※대상 연령: 만 3개월 이상~만 12세 이하
 - 영아 종일제 돌봄서비스: 이유식 먹이기, 질병 소독, 가져다 가기, 목욕 등 종합 서비스, 월 200시간 이내 이용요금 정부지원 ※대상 연령: 만 3개월 이상~만 36개월 이하
- 질병 감염 아동 지원 서비스 (시간당 11,860원)**
 - 수족구병·감기·눈병·구내염 등으로 시설에 가지 못하는 아동 지원
 - 아동 병원 진료 동행 가능(병원 내 간병은 불가)
 - 이용요금의 최소 50%(5,930원) 정부지원
 - ※대상 연령: 만 3개월 이상~만 12세 이하 / 질병성 질병에 걸린 아동



아이돌봄서비스, 이렇게 지원합니다.

- 가정 내 1:1 돌봄**: 만 12세 이하 아동, 가정 내 1:1 안전 돌봄
- 연중 24시간 이용 가능**: 24시간 이용 가능, 이간 및 공휴일 포함, 24시간 이용 가능
- 이용요금 일부 지원**: 저소득 가정 이용요금 일부 정부 지원
- 서비스 관리**: 전화 및 현장 모니터링으로 서비스 품질 관리
- 전문양성교육 이수 아이돌보미 파견**: 철저한 신원조회와 건강검진, 전문 양성교육 실시

* 대표번호 : 1577-2514 (지역 서비스제공기관 안내)
* 홈페이지 : www.dobom.go.kr (서비스 신청)

참여자 모집 프로그램 안내

- 프로그램명 : 「방구석 특집」 ‘영·유아 부모자녀 관계검사 및 양육코칭’
- 신청기간 : 20. 4. 1.(수) ~ 4. 17.(금) ※선착순
- 신청방법 : 전화신청(051-782-7002)
- 일 시 : 20. 4. 20.(월) ~ 5. 15.(금)
- 대 상 : 영·유아기 자녀를 양육하는 부모(10명)
- 내 용 : 온라인 심리검사, 전문가 양육코칭(전화 또는 이메일)
- 장 소 : 신청자 가정
- 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002



- 프로그램명 : 「방구석 특집 부모교육」 ‘우리 아이가 알고 싶은 거침없는 성교육 이야기’
- 신청기간 : 20. 4. 1.(수) ~ 4. 17.(금) ※선착순
- 신청방법 : 전화신청(051-782-7002)
- 일 시 : 20. 4. 20.(월) ~ 5. 15.(금)
- 대 상 : 10대 청소년 자녀를 양육하는 부모(11명)
- 내 용 : 성 지식, 성 문화, 발달단계 이해와 성교육 지침 등
- 장 소 : 신청자 가정
- 문 의 : 가족교육팀 051-782-7002



- 프로그램명 : 「방구석 특집」 ‘부부 상처빼기, 행복 더하기’
- 신청기간 : 20. 4. 1.(수) ~ 4. 10.(금) ※선착순
- 신청방법 : 전화신청(051-782-7002)
- 일 시 : 20. 4. 13.(월) ~ 5. 15.(금)
- 대 상 : 서로를 이해하기 원하는 부부(10가족)
- 내 용 : 성격차이 조율하기, 부부존중감 높이기, 싸움의 기술, 전문가 코칭(비대면)
- 장 소 : 신청자 가정, 온라인 강의실



- 프로그램명 : ADHD 자녀와 가족 지원을 위한 ‘내 사랑 리틀몬스터’
- 신청기간 : 20. 3. 23.(월) ~ 5. 15.(금)
- 신청방법 : 전화신청(051-782-7002)
- 일 시 : 20. 6. 5. ~ 8. 14.(매주 금) 10:00~12:00
- 대 상 : ADHD 자녀를 양육하는 부모(주양육자)
- 내 용 : ADHD 증상과 특성, 긍정적 관점으로 ADHD바라보기, 양육기술 등
- 장 소 : 중1동 행정복지센터 2층 소회의실
- 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002



참여자 모집 프로그램 안내

- 프로그램명 : 유아기 가족학교 ‘사랑놀이터’
- 신청기간 : 20. 4. 6.(월) ~ 5. 15.(금) 17:00
- 신청방법 : 네이버 폼 및 전화접수
- 일 시 : 20. 6. 5. ~ 8. 7.(매주 금) 16:30~17:30
- 대 상 : 3~7세 자녀와 부모 15가정
- 내 용 : 부모와 자녀의 놀이를 통한 친밀감 향상 프로그램
- 장 소 : 중1동 행정복지센터 3층 대회의실
- 문 의 : 가족교육팀 051-782-7002



- 프로그램명 : 가족사랑의 날
- 신청기간 : 20. 4. 13.(월) ~ 4. 17.(금) 17:00
- 신청방법 : 네이버 폼 및 전화접수
- 일 시 : 20. 4. 21. ~ 4. 24. 19:00~21:00
- 대 상 : 부모-자녀 2인 이상으로 구성된 가족 10가정
- 내 용 : 가정에서 즐기는 창의적 보드게임
- 장 소 : 신청한 가정
- 문 의 : 가족문화팀 051-782-7002



- 프로그램명 : 2020 찾아가는 아버지교육
- 신청기간 : 20. 4. ~ 11.
- 신청방법 : 메일(haeundae@familynet.or.kr)
- 일 시 : 20. 4. ~ 11.
- 대 상 : 관내 기업·기관 5곳 / 유치원·어린이집 5곳 (20명 이상)
- 내 용 : 자녀 발달과업 이해, 자녀양육법 등
- 장 소 : 해당 기관 내 교육실
- 문 의 : 가족교육팀 051-782-7002



해운대구건강가정지원센터



Haeundae Healthy Family Support Center

주소 부산시 해운대구 중동1로 37번길 20 4층

전화 051.782.7002 팩스 051.782.7321 상담 051.782.8004 아이돌보미 051.782.0099

4월 프로그램 안내

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
아버지-자녀가 함께하는 토요일 Fly Daddy						
12	13	14	15	16	17	18
방구석특집-부부 상처 빼기, 행복 더하기						
19	20	21	22	23	24	25
가족사랑의 날, 모두가족봉사단						
방구석특집 부모교육-우리 아이가 알고싶은 거침없는 성교육이야기, 영유아 부모자녀 관계검사 및 양육코칭						
26	27	28	29	30		
*가족상담슈퍼비전 *가족상담 전문가 및 상담자 원봉사자 위촉식			*교육격차 해소사업-우리가 족사랑더하기			*부족일모사전

★특집프로그램★

<p>「방구석 특집 - 영유아 부모자녀 관계검사 및 양육코칭」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 20. 4. 20.(월) ~ 5. 15.(금) ○ 대 상 : 영유아기 자녀를 양육하는 부모 ○ 내 용 : 온라인 심리검사, 전문가 양육코칭(비대면) ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002 	<p>「방구석 특집 부모교육 - 우리 아이가 알고 싶은 거침없는 성교육 이야기」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 20. 4. 20.(월) ~ 5. 15.(금) ○ 대 상 : 10대 청소년 자녀를 양육하는 부모(11명) ○ 내 용 : 성문화, 성지식, 발달단계이해와 성교육지침 등 ○ 문 의 : 가족교육팀 051-782-7002
<p>「방구석 특집 - 부부 상처 빼기, 행복 더하기」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 20. 4. 13.(월) ~ 5. 15.(금) ○ 대 상 : 서로를 이해하기 원하는 부부 ○ 내 용 : 성격차이 조율하기, 부부존중감 높이기, 싸움의 기술, 전문가 코칭(비대면) ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002 	<p>「집콕 특집 - 가족사랑의날」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 20. 4. 21.(화) ~ 4. 24.(금) ○ 대 상 : 부모-자녀 2인 이상으로 구성된 가족 10가정 ○ 내 용 : 가정에서 즐기는 창의적 보드게임 ○ 문 의 : 가족문화팀 051-782-7002
<p>「워킹스루 특집 - 아버지-자녀가 함께하는 토요일 Fly Daddy」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 4. 7.(화) ~ 4. 24.(금) ○ 대 상 : 5~7세 미취학 자녀와 아버지(29 가정) ○ 내 용 : 해피워킹스루-봄꽃체험 ○ 문 의 : 가족교육팀 051-782-7002- 	<p>「집콕 봉사 - 모두가족봉사단」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 20. 4. 21.(화) ~ 4. 24.(금) ○ 대 상 : 본 센터 소속 가족봉사단 ○ 내 용 : 코로나19기 예방을 위한 지역사회 구호 물품 제작(면마스크) 및 기부 ○ 문 의 : 가족문화팀 051-782-7002
<p>「가족상담실 운영」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 전화상담 3. 30.(월) ~ 4. 29.(수) 면접상담 4. 6.(월) ~ 4. 29.(수) ○ 대 상 : 상담신청자 ○ 내 용 : 가족의 기능상의 문제, 개인 심리적 어려움 해결을 위한 심리상담 ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002 ※코로나 19 유증상자는 상담 불가 	<p>「제1회 가족상담 슈퍼비전」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시: 2020. 4. 27.(월) 10:30-12:00 ○ 장 소: 본 센터 교육실 ○ 대 상: 가족상담전문가, 상담자원봉사자, 실무자 등 ○ 내 용: 상담사례발표, 지도-조언, 토론 등 ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002
<p>「2020 가족상담전문가 및 상담자원봉사자 위촉식」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일시: 2020. 4. 27.(월) 10:00-10:30 ○ 장소: 본 센터 교육실 ○ 대상: 가족상담전문가, 상담자원봉사자 ○ 내용: 신규 및 재위촉식, 활동 안내 등 ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002 	<p>「교육격차해소사업-우리가족사랑더하기」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 일시: 2020. 4. 29.(수) 19:00-21:00 ○ 장소: 본 센터 교육실 ○ 대상: 만 7세~18세 아동 및 청소년과 부모 10가정 (해운대구거주자, 저소득 또는 한부모가정) ○ 내용: 오리엔테이션(연간 프로그램 안내 및 일정 조율, 참여자 소개), 프로그램 효과성 도출을 위한 사전검사 등 ○ 문 의 : 가족상담팀 051-782-7002



지하철 해운대역 1번, 3번 출구 → 해운대구청어귀삼거리에서 해운대구청 방면으로 우회전하여 약 350m(애항길) 온천길로 약 130m

버스 39번길, 100번, 115-1번, 141, 307번, 200번(해운대구청, 해운대시장)

마을버스 해운대구10번, 해운대구2번(해운대구청, 해운대시장)

자차이용시 해운대구청 또는 도로변 공영주차장 이용

※ 별도의 주차시설이없는 관계로 대중교통을 이용해주시기 바랍니다.

<http://haeundae.familynet.or.kr>

센터 782-7002 / 704-7320 팩스 782-7321

상담 782-8004 아이들보미 782-0099 / 703-7320

부산광역시 해운대구 중동1로 37번길 20, 중1동 행정복지센터 4층

