

# 129 na Prinsipyo ng Positibong Disiplina

## Para sa Masasayang Magulang at Anak



### 1 Pangunahing batayan

Ang mga anak ay malalayang taong dapat respetuhin.

### 2 Mga prinsipyo ng pagpapatupad

- Nagsisimula ito sa pag-unawa sa mga magulang mismo at sa kanilang mga anak.
- Ang mga magulang at mga anak ay dapat may tiwala sa isa't isa.

### 9 Mga pamamaraan ng pagpapatupad



#### Kilalanin ang anak

Ang bawat bata ay may natatanging pag-uugali at personalidad. Mayroon ding mga indibidwal na may pagkakaiba sa mga katangian ng pag-unlad. Kaya't tingnang mabuti ang ating mga anak.



#### Pagsusuri sa sarili

Bilang magulang, tanungin mo ang iyong sarili kung paano maging mas mabuting magulang batay sa pag-unawa sa iyong sariling mga katangian.



#### Pagbabago ng pananaw

Baguhin ang iyong pananaw kung kailangan ba talagang itama ang inaakala mong 'problema' na pag-uugali ng iyong anak.



#### Magkasamang Pagpalaki

Baguhin ang tungkulin bilang magulang ayon sa paglaki ng iyong anak.



#### Lubos na tumutok

Mangyaring itutok ang buong atensyon sa iyong anak kapag gumugol ng oras kasama ang iyong anak.



#### Pakikinig at pakikiramay

Aktibong makinig sa mga pahayag ng iyong mga anak at makiramay sa kanilang mga damdamin.



#### Panatilihin ang pagkakapare-pareho

Gumawa ng mga pangakat at tuntunin na maaaring sang-ayunan ng iyong anak, at tratuhin sila sa isang pare-parehong paraan.



#### Aminin ang mga pagkakamali

Aminin na ang magulang ay maaaring magkamali minsan at mangyaring humingi ng tawad sa mga pagkakamali.



#### Magkasamang Pag-aalaga

Humingi ng tulong sa mga taong nakapaligid sa iyo o sa mga dalubhasa kapag nahihirapan.